

1月

2月

3月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

7 FEB / 15 FEB

CEUs 02

二十種胸部肌肉訓練動作選取原理

8 JAN

CEUs 04

PT私人教練：新手上路工作坊

24 FEB

CEUs 02

體重控制之食物對換技巧

14 JAN

CPD 4 CEUs 03

Flexibar 功能訓練

15 JAN

CPD 4 CEUs 04

5星級功能訓練工作坊：漸進式方案設計

20 FEB

CPD 4 CEUs 04

柔韌度全面提升

9 FEB

CEUs 12

中年人士重量訓練人型訓練方案

12 FEB & 19 FEB

CEUs 12

水中身心體適能訓練－水中太極治療(膝關節症)

19 MAR

CEUs 00

提升單車表現的「肌」因

13 FEB

CEUs 03

Kettle Fit

25 MAR

CEUs 12

普拉提教練(墊上運動)證書

4 FEB

CEUs 12

綜合肌筋膜放鬆法課程 I

5 FEB

CEUs 12

泰拳教練(基礎)

9 MAR

CEUs 13

營養及體重控制

17 JAN

CPD 4 CEUs 13

運動按摩

24 FEB

CPD 4 CEUs 13

兒童及青少年體適能教練證書課程

14 JAN

CPD 4 CEUs 13

專業訓練處方：長者體適能訓練課程

4 MAR

CPD 13 CEUs 13

專業訓練處方：專科產後體適能訓練課程

12 MAR

4月

5月

6月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

18 APR (英) / 27 APR (中) / 29 May (中) / 28 JUN (中)

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

6 APR (中) / 6 JUN (中) / 20 JUN (英)

CEUs 13

全方位健身球教練證書

18 JUN

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

5 APR / 2 JUN

CEUs 13

長跑教練證書

6 APR

CPD 13 CEUs 13

伸展教練

16 MAY

CEUs 12

運動貼療法(下肢)

21 MAY

CEUs 12

自身體重訓練教練證書

19 APR

CEUs 12

普拉提教練(墊上運動)證書

6 MAY

CEUs 12

綜合肌筋膜放鬆法課程 I

11 JUN

CPD 4 CEUs 12

泰拳教練(基礎)

11 MAY

CEUs 13

營養及體重控制

25 APR

CPD 4 CEUs 13

運動按摩

10 MAY

CEUs 13

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

4 JUN

CEUs 03

健美訓練技巧課程

單元一

2 APR

CEUs 03

單元二

23 APR

7月

8月

9月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

27 JUL / 28 AUG / 26 SEP

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

18 JUL / 7 SEP

CEUs 13

全方位健身球教練證書

17 SEP / 24 SEP

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

28 JUL / 29 SEP

CEUs 13

長跑教練證書

3 AUG / 28 SEP

CEUs 13

兒童及青少年體適能教練證書課程

2 JUL

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

12 AUG / 23 SEP

CEUs 12

運動按摩證書課程

21 JUL / 20 SEP

CEUs 12

普拉提教練(墊上運動)證書

15 JUL

CEUs 12

綜合肌筋膜放鬆法課程 II

27 AUG

CEUs 13

綜合肌筋膜放鬆法課程 I

8 JUL

CEUs 13

營養及體重控制

11 JUL

CPD 4 CEUs 13

空中瑜伽導師證書課程

16 SEP

CEUs 13

泰拳教練(基礎)

20 JUL / 21 SEP

CEUs 13

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

16 SEP

CEUs 13

水中私人體適能教練證書課程

TBC

CEUs 13

健美訓練技巧課程

TBC

10月

11月

12月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

26 OCT / 14 NOV / 28 NOV / 29 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

30 OCT / 28 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程(“女教練特別班”)

5 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

24 NOV

CEUs 13

長跑教練證書

27 OCT / 14 DEC

CPD 13 CEUs 13

伸展教練

27 OCT

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

28 OCT

CEUs 13

運動按摩證書課程

22 NOV

CEUs 13

康復後體適能教練證書(上肢)

TBC

CEUs 12

專業訓練處方：產前產後體適能訓練課程

5 NOV

CEUs 12

泰拳教練(中級)

24 NOV

CEUs 13

營養及體重控制

24 OCT

CEUs 03

空中瑜伽導師證書課程

25 NOV

CPD 4 CEUs 13

泰拳教練(基礎)

7 DEC

CEUs 03

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

10 DEC

CEUs 03

運動貼療法(上肢)

26 NOV

CEUs 12

運動貼療法(下肢)

19 NOV

PT私人教練：新手上路工作坊

10 NOV

CEUs 04

HIIT 原理及全面訓練方案

14 OCT

CEUs 03

骨質疏鬆症：建議飲食防治原則

16 NOV

CEUs 03

Flexi-Bar 功能訓練

TBC

CEUs 03

六大肌肉星級工程：肩膊

5 NOV

CEUs 03

懸掛系統消脂方案

1 DEC

CEUs 12

脊柱側彎：運動療法

25 NOV

CEUs 12

網上學習 E-Learning

最多可獲得 0.7

免費公開課

幼兒體適能：

14 DEC (7:00-8:30pm) FREE OPEN CLASS

課堂集中力
肌肉
肌耐力提昇法

CEUs 13

心肺復甦法

25 OCT / 21 NOV / 20 DEC

CEUs 13

AASFP 持續教育學分

CPD 4

持續專業發展 (物理治療師)

日間 Daytime 晚上 Night

姿勢優化及體能恢復專項 康復專項 特別需要人士專項 核心肌群肌肉訓練功能訓練專項 搏擊運動專項 運動表現專項

第 1 季 2017

4月

5月

6月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

18 APR (英) / 27 APR (中) / 29 May (中) / 28 JUN (中)

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

6 APR (中) / 6 JUN (中) / 20 JUN (英)

CEUs 13

全方位健身球教練證書

18 JUN

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

5 APR / 2 JUN

CEUs 13

長跑教練證書

6 APR

CPD 13 CEUs 13

伸展教練

16 MAY

CEUs 12

運動貼療法(下肢)

21 MAY

CEUs 12

自身體重訓練教練證書

19 APR

CEUs 12

普拉提教練(墊上運動)證書

6 MAY

CEUs 12

綜合肌筋膜放鬆法課程 I

11 JUN

CPD 4 CEUs 12

泰拳教練(基礎)

11 MAY

CEUs 13

營養及體重控制

25 APR

CPD 4 CEUs 13

運動按摩

10 MAY

CEUs 13

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

4 JUN

CEUs 03

健美訓練技巧課程

單元一

2 APR

CEUs 03

單元二

23 APR

7月

8月

9月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

27 JUL / 28 AUG / 26 SEP

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

18 JUL / 7 SEP

CEUs 13

全方位健身球教練證書

17 SEP / 24 SEP

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

28 JUL / 29 SEP

CEUs 13

長跑教練證書

3 AUG / 28 SEP

CEUs 13

兒童及青少年體適能教練證書課程

2 JUL

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

12 AUG / 23 SEP

CEUs 12

運動按摩證書課程

21 JUL / 20 SEP

CEUs 12

普拉提教練(墊上運動)證書

15 JUL

CEUs 12

綜合肌筋膜放鬆法課程 II

27 AUG

CEUs 13

綜合肌筋膜放鬆法課程 I

8 JUL

CEUs 13

營養及體重控制

11 JUL

CPD 4 CEUs 13

空中瑜伽導師證書課程

16 SEP

CEUs 13

泰拳教練(基礎)

20 JUL / 21 SEP

CEUs 13

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

16 SEP

CEUs 13

水中私人體適能教練證書課程

TBC

CEUs 13

健美訓練技巧課程

TBC

10月

11月

12月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

26 OCT / 14 NOV / 28 NOV / 29 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

30 OCT / 28 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程(“女教練特別班”)

5 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

24 NOV

CEUs 13

長跑教練證書

27 OCT / 14 DEC

CPD 13 CEUs 13

伸展教練

27 OCT

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

28 OCT

CEUs 13

運動按摩證書課程

22 NOV

CEUs 13

康復後體適能教練證書(上肢)

TBC

CEUs 12

專業訓練處方：產前產後體適能訓練課程

5 NOV

CEUs 12

泰拳教練(中級)

24 NOV

CEUs 13

營養及體重控制

24 OCT

CEUs 03

空中瑜伽導師證書課程

25 NOV

CPD 4 CEUs 13

泰拳教練(基礎)

7 DEC

CEUs 03

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

10 DEC

CEUs 03

運動貼療法(上肢)

26 NOV

CEUs 12

運動貼療法(下肢)

19 NOV

PT私人教練：新手上路工作坊

10 NOV

CEUs 04

HIIT 原理及全面訓練方案

14 OCT

CEUs 03

骨質疏鬆症：建議飲食防治原則

16 NOV

CEUs 03

Flexi-Bar 功能訓練

TBC

CEUs 03

六大肌肉星級工程：肩膊

5 NOV

CEUs 03

懸掛系統消脂方案

1 DEC

CEUs 12

脊柱側彎：運動療法

25 NOV

CEUs 12

網上學習 E-Learning

最多可獲得 0.7

免費公開課

幼兒體適能：

14 DEC (7:00-8:30pm) FREE OPEN CLASS

課堂集中力
肌肉
肌耐力提昇法

CEUs 13

心肺復甦法

25 OCT / 21 NOV / 20 DEC

CEUs 13

AASFP 持續教育學分

CPD 4

持續專業發展 (物理治療師)

日間 Daytime 晚上 Night

姿勢優化及體能恢復專項 康復專項 特別需要人士專項 核心肌群肌肉訓練功能訓練專項 搏擊運動專項 運動表現專項

第 2 季 2017

7月

8月

9月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

27 JUL / 28 AUG / 26 SEP

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

18 JUL / 7 SEP

CEUs 13

全方位健身球教練證書

17 SEP / 24 SEP

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

28 JUL / 29 SEP

CEUs 13

長跑教練證書

3 AUG / 28 SEP

CEUs 13

兒童及青少年體適能教練證書課程

2 JUL

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

12 AUG / 23 SEP

CEUs 12

運動按摩證書課程

21 JUL / 20 SEP

CEUs 12

普拉提教練(墊上運動)證書

15 JUL

CEUs 12

綜合肌筋膜放鬆法課程 II

27 AUG

CEUs 13

綜合肌筋膜放鬆法課程 I

8 JUL

CEUs 13

營養及體重控制

11 JUL

CPD 4 CEUs 13

空中瑜伽導師證書課程

16 SEP

CEUs 13

泰拳教練(基礎)

20 JUL / 21 SEP

CEUs 13

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

16 SEP

CEUs 13

水中私人體適能教練證書課程

TBC

CEUs 13

健美訓練技巧課程

TBC

10月

11月

12月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

26 OCT / 14 NOV / 28 NOV / 29 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

30 OCT / 28 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程(“女教練特別班”)

5 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

24 NOV

CEUs 13

長跑教練證書

27 OCT / 14 DEC

CPD 13 CEUs 13

伸展教練

27 OCT

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

28 OCT

CEUs 13

運動按摩證書課程

22 NOV

CEUs 13

康復後體適能教練證書(上肢)

TBC

CEUs 12

專業訓練處方：產前產後體適能訓練課程

5 NOV

CEUs 12

泰拳教練(中級)

24 NOV

CEUs 13

營養及體重控制

24 OCT

CEUs 03

空中瑜伽導師證書課程

25 NOV

CPD 4 CEUs 13

泰拳教練(基礎)

7 DEC

CEUs 03

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

10 DEC

CEUs 03

運動貼療法(上肢)

26 NOV

CEUs 12

運動貼療法(下肢)

19 NOV

PT私人教練：新手上路工作坊

10 NOV

CEUs 04

HIIT 原理及全面訓練方案

14 OCT

CEUs 03

骨質疏鬆症：建議飲食防治原則

16 NOV

CEUs 03

Flexi-Bar 功能訓練

TBC

CEUs 03

六大肌肉星級工程：肩膊

5 NOV

CEUs 03

懸掛系統消脂方案

1 DEC

CEUs 12

脊柱側彎：運動療法

25 NOV

CEUs 12

網上學習 E-Learning

最多可獲得 0.7

免費公開課

幼兒體適能：

14 DEC (7:00-8:30pm) FREE OPEN CLASS

課堂集中力
肌肉
肌耐力提昇法

CEUs 13

心肺復甦法

25 OCT / 21 NOV / 20 DEC

CEUs 13

AASFP 持續教育學分

CPD 4

持續專業發展 (物理治療師)

日間 Daytime 晚上 Night

姿勢優化及體能恢復專項 康復專項 特別需要人士專項 核心肌群肌肉訓練功能訓練專項 搏擊運動專項 運動表現專項

第 3 季 2017

10月

11月

12月

國際專業資格證書課程

多元體適能進修課程

運動科學及體適能基礎證書課程

26 OCT / 14 NOV / 28 NOV / 29 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程

30 OCT / 28 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練證書課程(“女教練特別班”)

5 DEC

CEUs 13 CPD 13

高級私人體適能教練綜合證書課程

24 NOV

CEUs 13

長跑教練證書

27 OCT / 14 DEC

CPD 13 CEUs 13

伸展教練

27 OCT

CEUs 13

雙證書瑜伽導師(兼讀)課程

28 OCT

CEUs 13

運動按摩證書課程

22 NOV

CEUs 13

康復後體適能教練證書(上肢)

TBC

CEUs 12

專業訓練處方：產前產後體適能訓練課程

5 NOV

CEUs 12

泰拳教練(中級)

24 NOV

CEUs 13

營養及體重控制

24 OCT

CEUs 03

空中瑜伽導師證書課程

25 NOV

CPD 4 CEUs 13

泰拳教練(基礎)

7 DEC

CEUs 03

專業訓練處方：慢性病患者訓練課程

10 DEC

CEUs 03

運動貼療法(上肢)

26 NOV

CEUs 12

運動貼療法(下肢)

19 NOV

PT私人教練：新手上路工作坊

10 NOV

CEUs 04

HIIT 原理及全面訓練方案

14 OCT

CEUs 03

骨質疏鬆症：建議飲食防治原則

16 NOV

CEUs 03

Flexi-Bar 功能訓練

TBC

CEUs 03

六大肌肉星級工程：肩膊

5 NOV

CEUs 03

懸掛系統消脂方案

1 DEC

CEUs 12

脊柱側彎：運動療法

25 NOV

CEUs 12

網上學習 E-Learning

最多可獲得 0.7

免費公開課

幼兒體適能：

14 DEC (7:00-8:30pm) FREE OPEN CLASS

課堂集中力
肌肉
肌耐力提昇法

CEUs 13

心肺復甦法

25 OCT / 21 NOV / 20 DEC

CEUs 13

AASFP 持續教育學分

CPD 4

持續專業發展 (物理治療師)

日間 Daytime 晚上 Night

姿勢優化及體能恢復專項 康復專項 特別需要人士專項 核心肌群肌肉訓練功能訓練專項 搏擊運動專項 運動表現專項

第 4 季 2017