

# IMPOSSIBLE

## 不可能的任務

沒有更美的衣裳能像結實的肌肉一樣。不少男士夢寐以求擁有一副魁梧的體格，因為健碩的肌肉，更是一種自信、樂觀以及對生活充滿希望的表現。由於受身體問題的影響，陳建華（Eric）更健壯，而且更為艱辛，但換來的除了「大隻仔」的稱呼外，更重要是有一個健康的體魄。時至現在，他更成為運動代表隊的成員。Eric 得來的成就殊不容易，他更成立了一個專頁，提醒自己要維持一個健康的體魄，即使將來年老亦可行動不受疾病的困擾。

出色的健身教練該要令學生愛上健身，令他們明白健身運動可以持續地為他/她帶來健康的體魄，即使將來年老亦可行動不受疾病的困擾。



NAME  
陳建華 Eric

HEIGHT  
170 cm

PREVIOUS WEIGHT  
45KG

CURRENT WEIGHT  
61KG

OCCUPATION  
私人健身教練

TRANSITION PERIOD  
9 years

上天的考驗  
Eric 是一名長期病患者，6 歲時發現甲狀腺

## 《MRRM》

誓不低頭  
因先天的問題，信心、更為到「我健身的生涯中有很多掙扎，我的身體多一倍的精力，因為甲狀腺功能比之前，所以我的健康，所有關節都會開已經要當

健美比賽，有與 2014 年的身軀，開來，怎樣，我的腳，是



## 《TVB》



## 《蘋果日報》

**體適能市場的最新資訊**  
透過參加 ATN 定期聚會及活動，助您建立強而有效的人際網絡，從而獲得最新的體適能資訊，拓展商機。

**不同品牌的產品贊助**  
學院得到不同品牌商的支持，贊助不同形式的活動，而 ATN 亦優先獲得贊助。



## 《新城電台》

## 《VIU TV》



## 《明珠台》



體適能精英如希望更上一層樓，把你豐富的資歷電郵給我們，我們期望匯集各方精英加入 ATN 大家庭！

## 在不同媒體得到曝光機會

2016 年學院接受電視台、電台、報章、雜誌及網媒的訪問接近 100 次，其中安排 ATN 成員參與訪問的比率大約六成，有助提高個人知名度。

## 代表 AASFP 於不同地區教學

學院在中國超過 40 個地區、香港、澳門、台灣、新加坡、馬來西亞和泰國等地舉辦不同的專業培訓課程。ATN 成員優先獲得教學機會，讓自己的履歷表更加豐富！

詳情請聯絡學院市場及傳訊經理邱先生  
☎ 2578 9877  
✉ gordonyau@aasfp.com