

# Sports Taping Course (Upper Body) 運動貼療法課程 (上半身)

## 課程介紹

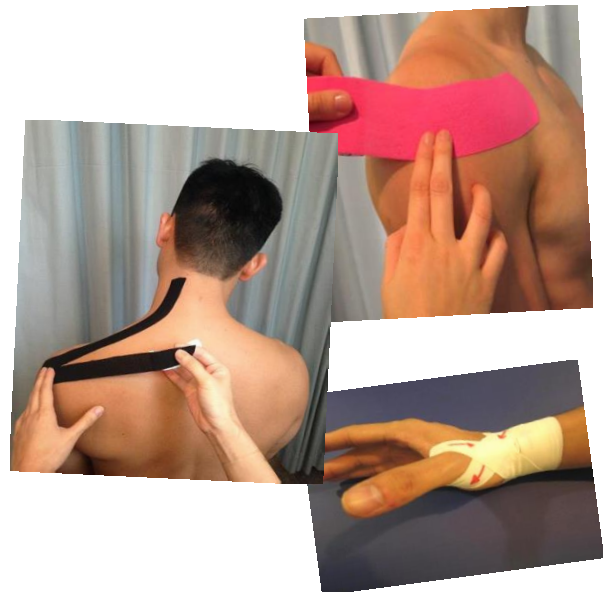
運動傷患是運動健兒經常面對的難題，所以能夠適當地使用運動貼療法，以穩定關節、增強肌力表現、改善肌肉不平衡、改善關節排列、保護韌帶等，可達至減輕痛楚、提昇運動表現、預防受傷的效果。本課程特別針對上身常見的運動傷患，介紹及實習運用不同的運動貼療法技巧。

## 課程重點

- 重溫不同的運動黏貼帶、肌效貼的基本運用原則
- 實習運用不同的運動黏貼帶、肌效貼技巧於不同的上身運動傷患上，如：肩膊痛、網球肘、手腕痛等等

## 報名資料

課程編號	: STAP-U-0119-2
日期	: 2019年1月20日 (星期日)
時間	: 10:00am – 4:00pm
地點	: AASFP 演講室
授課語言	: 中文
費用	: \$1,700 (會員) \$1,780 (非會員) 三星期提前報名交費可享獲\$80 優惠 * 課程費用包括 2 卷運動肌效貼及1卷粘貼帶 ** 3人同行報名優惠每位\$ 1,540
持續學分	: 0.7 CEUs
對象	: - 已完成運動貼療法課程(下半身) - 專業人士、物理治療師、 運動教練、體育老師、運動員



## 導師簡介

**Ms. Carmen Yeung (楊嘉敏)**，註冊物理治療師  
運動專科物理治療學碩士，物理治療學(榮譽)理學士

Carmen 是亞洲運動及體適能治療中心 (AFTC) 註冊物理治療師及中心經理(鯪魚涌)。她畢業於香港理工大學並取得甲級榮譽物理治療理學士學位，並於2007年遠赴澳洲珀斯的科廷大學修畢運動物理治療學碩士學位。她熱衷於運動物理治療，於多項運動賽事中擔任駐場物理治療師。她的臨床專長為運動創傷治療、關節舒整治療及運動治療。