

Sports Taping Course (Lower Body) 運動貼療法課程 (下半身)

課程介紹

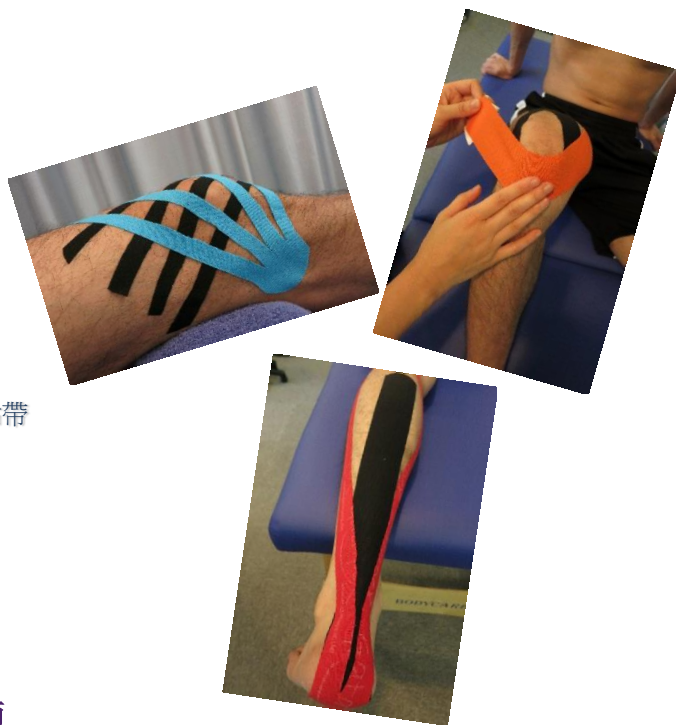
運動傷患是運動健兒經常面對的難題，所以能夠適當地使用運動貼療法，以穩定關節、增強肌力表現、改善肌肉不平衡、改善關節排列、保護韌帶等，可達至減輕痛楚、提昇運動表現、預防受傷的效果。本課程特別針對上身和下身常見的運動傷患，介紹及實習運用不同的運動貼療法技巧。

課程重點

- 處理運動創傷的基本原則
- 了解各類運動黏貼帶、肌效貼及包紮用品的特性
- 運動黏貼帶、肌效貼法的應用原則、注意事項和禁忌
- 實習運用不同的運動黏貼帶、肌效貼技巧於不同的下身運動傷患上，如：腰痛、膝痛、扁平足、足踝扭傷等

報名資料

課程編號	: STAP-L-0120-7
日期	: 2020年1月19日 (星期日)
時間	: 10:00am – 6:00pm
地點	: AASFP 演講室
授課語言	: 中文
費用	: \$1,900 (會員) \$1,980 (非會員) 三星期提前報名交費可享獲\$80 優惠 * 課程費用包括 2 卷運動肌效貼及1卷粘貼帶 ** 3人同行報名優惠每位\$1,740
持續學分	: 0.9 CEUs
對象	: 體適能專業人士、物理治療師、 運動教練、體育老師、運動員



導師簡介

Ms. Carmen Yeung (楊嘉敏)，註冊物理治療師
運動專科物理治療學碩士，物理治療學(榮譽)理學士

Carmen 是亞洲運動及體適能治療中心 (AFTC) 註冊物理治療師及中心經理(鯽魚涌)。她畢業於香港理工大學並取得甲級榮譽物理治療理學士學位，並於2007年遠赴澳洲珀斯的科廷大學修畢運動物理治療學碩士學位。她熱衷於運動物理治療，於多項運動賽事中擔任駐場物理治療師。她的臨床專長為運動創傷治療、關節舒整治療及運動治療。