

康復後體適能教練證書課程 (軀幹) Post Rehab Trainer Certification (Core)

課程簡介：	此課程將物理治療的基本知識和技巧與體適能的訓練概念結合，可全面提升私人教練的康復後訓練知識和實踐技巧。課程按照身體的不同部位分為不同板塊，學員可逐一板塊分開學習，待所有板塊完成後，就可成為行業中康復後訓練的領先專業人士，為客人提供更為安全有效的體適能訓練。	
對象：	適合私人體適能教練，有興趣參與成為復康訓練專項人士	
課程結構：	本課程合共21小時(包括理論及實踐課)，1小時理論考試及1小時實習試	
課程內容：	<p>軀幹康復後訓練原則及理論</p> <ul style="list-style-type: none">- 康復及康復後訓練概念- 胸椎、腰椎及骨盆醫學解剖- 常見醫學相關資料及用詞	<p>骨盆相關損傷及康復後訓練</p> <ul style="list-style-type: none">- 梨狀肌綜合癥- 骨盆不穩定- 骶髭關節功能障礙癥等
	<p>腰椎相關損傷及康復後訓練</p> <ul style="list-style-type: none">- 椎間盤突出- 滑脫 / 腰椎前移- 小關節疼痛, 腰椎不穩定- 強直性脊椎炎, 椎管狹窄- 脊柱側彎- 坐骨神經痛相關痛癥	<p>胸椎相關損傷及康復後訓練</p> <ul style="list-style-type: none">- 胸椎僵硬 / 腰椎扭傷等
導師簡介：	石景逸 Stone SHEK – THEi運動及康樂管理社會科學學士(運動治療), 英國註冊運動治療師, 香港精英田徑運動員體能教練及治療師	
課程學費：	舊生會: \$5,400 非舊生會員: \$5,600 提前報名優惠政策 – 在開課三週前交費報名的學員可以得到HK\$200.00優惠 *團體報名優惠(3人或以上): HK\$5,000	
日期及時間：	2024年6月12, 14, 19, 21, 26, 28日, 7月3日 (三及五) 7:00p.m. – 10:00p.m.	
考試日期：	<u>實習試</u> : 2024年7月10日 (星期三), 晚上7時開始 <u>理論試</u> : 2024年7月17日 (星期三), 晚上7時-8時	
上課地點：	AASFP課室 - 香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室 (港鐵站: 太古站A2出口)	
入學要求	持有AASFP高級私人體適能教練證書或物理治療師，如持有其他體適能教練資格須向本學院查詢入學安排	
延續學分：	AASFP CEUs: 1.5	
授課語言：	粵語，輔以英文	
報名手續：	WhatsApp: 5543 3050 / 登入 www.aasfp.com / 致電 (852)2578 9877	