

## 康復後體適能教練證書課程 (上肢) Post Rehab Trainer Certification (Upper Limb)

課程簡介：	此課程將物理治療的基本知識和技巧與體適能的訓練概念結合，可全面提升私人教練的康復後訓練知識和實踐技巧。課程按照身體的不同部位分為不同板塊，學員可逐一板塊分開學習，待所有板塊完成後，就可成為行業中康復後訓練的領先專業人士，為客人提供更為安全有效的體適能訓練。		
對象：	適合私人體適能教練，有興趣參與成為復康訓練專項人士		
課程結構：	本課程合共21小時(包括理論及實踐課)，1小時理論考試及1小時實習試		
課程內容：	上半身康復後訓練原則及理論 - 康復及康復後訓練概念 - 頸、肩、肘及手腕醫學解剖 - 常見醫學相關資料及用詞	頸部相關損傷及康復後訓練 - 頸椎及上肢解剖學 - 頸椎退化	
	肩部相關損傷及康復後訓練 - 肩部相關問題	肘及手部相關損傷及康復後訓練 - 手腕及手拍	
導師：	石景逸 Stone SHEK – THEi運動及康樂管理社會科學學士(運動治療), 英國註冊運動治療師, 香港精英田徑運動員體能教練及治療師		
課程學費：	舊生會：\$5,400    非舊生會員：\$5,600 提前報名優惠政策 – 在開課三週前交費報名的學員可以得到HK\$200.00優惠 *團體報名優惠(3人或以上)：HK\$5,000		
日期及時間：	2026年2月26日, 3月5, 12, 26日, 4月2, 9, 16日 (星期四) 7:00p.m. – 10:00p.m.		
考試日期：	<u>實習試</u> ：2026年4月23日 (星期四), 晚上7時開始 <u>理論試</u> ：2026年4月30日 (星期四), 晚上7時-8時30分		
上課地點：	AASFP課室 - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室 (港鐵站：太古站A2出口)		
入學要求	持有AASFP高級私人體適能教練證書或物理治療師，如持有其他體適能教練資格須向本學院查詢入學安排		
延續學分：	AASFP CEUs：1.5		
授課語言：	粵語，輔以英文		
報名手續：	WhatsApp: 5543 3050 / 登入 <a href="http://www.aasfp.com">www.aasfp.com</a> / 致電 (852)2578 9877		