

康復後體適能教練證書課程 (下肢) – PRT-L-0126-9 Post Rehab Trainer Certification (Lower Limb)

- 課程簡介：** 有調查指香港至少有一成人長期飽受疼痛煎熬，可想而知，體適能教練的訓練範疇不局限於減肥、塑身、提升運動表現等。康傷後訓練也是一個趨勢，因客戶有可能曾有上肢、軀幹或下肢的病歷。面對這些客戶時，教練更要懂得循序漸進地訓練，讓他們逐步返回正常體適能水平；而AASFP舉辦的康復後教練課程，除了講解身體不同部分的痛症和進階解剖學外，更會教授T+A+C+T+S的康復後訓練體系，讓學員懂得制定不同的運動治療方案，給常見的都市痛症。
- 對象：** 適合私人體適能教練，有興趣參與成為復康訓練專項人士
- 課程結構：** 本課程合共21小時(包括理論及實踐課)，1小時理論考試及1小時實習試
- 課程內容：**
- 康復的概念
 - 下肢解剖學和下肢痛症的理論概述
 - 康復後通用訓練動作及特定訓練動作
 - 利用 A+R+M+O+R+E 訓練體系設計運動治療方案
- 導師：** 石景逸 Stone SHEK – THEi運動及康樂管理社會科學學士(運動治療), 英國註冊運動治療師, 香港精英田徑運動員體能教練及治療師
- 課程學費：** 舊生會價: \$5,400 正價: \$5,600
提前報名優惠政策 – 在開課三週前交費報名的學員可以得到HK\$200.00優惠
*團體報名優惠(3人或以上): **HK\$5,000**
- 日期及時間：** 2026年6月4, 11, 18日, 7月2, 16, 23, 30日 (四)
晚上7時 – 10時
- 考試日期：** 實習試: 2026年8月6日 (星期四), 晚上7時開始
理論試: 2026年8月13日 (星期四), 晚上7時-8時30分
- 上課地點：** AASFP課室 - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室 (港鐵站: 太古站A2出口)
- 入學要求** 持有AASFP高級私人體適能教練證書或物理治療師，如持有其他體適能教練資格須向本學院查詢入學安排
- 延續學分：** AASFP CEUs : 1.5
- 授課語言：** 粵語，輔以英文
- 報名手續：** WhatsApp: 5543 3050 / 登入www.aasfp.com / 致電 (852)2578 9877