

高級運動營養及飲食護理顧問證書課程 – NUT-A-0125-7

Advanced Sports Nutrition and Diet Therapy Consultant Certification

課程簡介： 本證書課程專為需要對營養護理有進一步瞭解的人士而設。內容包括飲食與耐力及抗阻力運動、各類營養素的需要、健身客戶常有的疾病如糖尿病、心臟病等的醫學知識、相關的飲食護理、食譜編寫法及營養分析等。完成此課程後，學員可幫助客戶處理營養問題，以適當的飲食配合運動，從而控制有關之疾病及體重，並能提供基本的疾病飲食建議等。

對象： 適合運動員、健身教練、美容師、醫護人員及對營養和體重控制有興趣人士。

課程結構： 本課程合共34小時，30小時理論及實踐課，3小時理論考試及1小時實習試

課程內容： **理論課內容：** **實習課內容：**

消化及吸收系統與營養
疾病成因及營養
耐力及抗阻力訓練運動營養需要
電解質及補液
運動補充品及功能食品

食物換算
食譜設計
食譜營養分析
實踐飲食建議

導師簡介： **MS. MYLENE KHOO** Registered Dietitian, B.Sc. Food & Nutritional Science(HK), Pg. D. Dietetics(UK)
Mylene是一位經驗豐富的註冊營養師。曾獲加拿大哥倫比亞大學營養學學士學位。回港後更獲香港大學及英國 University of Ulster 頒發的營養科學與治療深造文憑。現時，她是營匯專業營養顧問中心的行總裁也是亞洲運動及體適能專業學院(AASFP)之課程講師，同時亦擔任以下專業機構的營養顧問及計劃顧問：AASFP, 國際護脊學院·強生(香港)公司及修身堂健康纖體服務中心。一直以來她為一些患有高膽固醇，過重及糖尿病的人仕提供個人飲食顧問，在社區中，她亦有舉辦一些講座及營養計劃給學校、老人院、私人機構及會所等。

MR. MARCEL CHAN 英國註冊營養師, 食物及營養學士, 營養治療深造文憑

Marcel是一位經驗豐富的英國註冊營養師。他擁有營養治療深造文憑，食物及營養學士學位。他現時是香港中文大學校外課程的講師。他同時是寶血醫院、營匯專業營養顧問中心、俱樂部、私家診所、老人院、及學童午餐供應商的營養顧問。他主講科目包括鍛煉和營養，運動與營養，營養及體重控制證書課程。

MR. DAVID CHAN 資深執業註冊營養師, 營養治療碩士David是一位經驗豐富的資深註冊營養師，在香港中文大學獲取食品及營養學學士，更獲英國University of Ulster營養治療碩士。曾為香港執業營養師公會副主席的David，期間在健康飲食推廣上不遺餘力，更為不同學院及機構授課及舉辦講座，出版多本有關營養、健康飲食的著作，盼大眾能擁有身心靈之健康。而他專項為糖尿病、脂肪肝、高膽固醇、過胖、過輕、厭食、暴食、痛風、癌病、腎病、腸胃問題等病患者提供飲食治療之建議。

課程學費： 舊生會價：\$4,180 正價：\$4,280
提前報名優惠政策 – 在開課三週前交費報名的學員可以得到HK\$100.00優惠
*團體報名優惠(3人或以上)：HK\$3,980

日期及時間： 2025年1月13, 17, 20, 24日, 2月3, 7, 10, 17, 21, 24日 (星期一、五)
7:00p.m. – 10:00p.m.

考試日期： 實習考試：2025年3月3日 (一) · 7:00p.m.
理論考試：2025年3月7日 (五) · 7:00p.m. – 9:30p.m.

上課地點： AASFP課室

延續學分： AASFP CEUs：1.8

授課語言： 粵語·輔以英文

報名手續： WhatsApp: 5543 3050 / 登入www.aasfp.com / 致電 (852)2578 9877