

ASIAN ACADEMY FOR SPORTS AND FITNESS PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院
ADVANCED SPORTS NUTRITION AND DIET THERAPY CONSULTANT CERTIFICATION
高級運動營養及飲食護理顧問證書課程 – 第7班

NUT-A-0120-7

DATE	COURSE TITLE	TIME	VENUE
28/12 (Mon)	Digestive System 消化系統	19:00 - 22:00	A
04/01 (Mon)	Digestive System – Practical 消化系統 – 實習	19:00 - 22:00	A
08/01 (Fri)	Heart Diseases 心臟病	19:00 - 22:00	A
11/01 (Mon)	Diabetes Mellitus (DM) 糖尿病	19:00 - 22:00	A
15/01 (Fri)	Endurance Exercise & Nutrition 耐力運動與營養	19:00 - 22:00	A
18/01 (Mon)	Resistance Training Exercise & Nutrition 抗阻力訓練運動與營養	19:00 - 22:00	A
22/01 (Fri)	Exercise vs Mineral & Vitamin 運動與礦物質及維生素	19:00 - 22:00	A
25/01 (Mon)	Sports Supplement & Herbal Foods for Sports 運動食品與草本補充品	19:00 - 22:00	A
29/01 (Fri)	Electrolytes & Fluid Replenishment 電解質及水份的補充	19:00 - 22:00	A
01/02 (Mon)	Frequent Questions 常見的問題與答	19:00 - 22:00	A
08/02 (Mon)	PRACTICAL EXAMINATION 實習考試	19:00	A
19/02 (Fri)	THEORY EXAMINATION 理論考試	19:00 – 21:30	A

A - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
(MTR 港鐵: Exit A2, Taikoo Station 太古站 A2出口)