



# 高級運動營養及飲食護理顧問證書課程 – NUT-A-0120-7

## Advanced Sports Nutrition and Diet Therapy Consultant Certification

- 課程簡介** : 本證書課程專為需要對營養護理有進一步瞭解的人士而設。內容包括飲食與耐力及抗阻力運動、各類營養素的需要、健身客戶常有的疾病如糖尿病、心臟病等的醫學知識、相關的飲食護理、食譜編寫法及營養分析等。完成此課程後，學員可幫助客戶處理營養問題，以適當的飲食配合運動，從而控制有關之疾病及體重，並能提供基本的疾病飲食建議等。
- 對象** : 適合運動員，健身教練，美容師，醫護人員及對營養和體重控制有興趣人士。
- 課程結構** : 本課程合共34小時，30小時理論及實踐課，3小時理論考試及1小時實習試
- 內容結構** :
- |                  |               |
|------------------|---------------|
| <b>理論課內容：</b>    | <b>實習課內容：</b> |
| - 消化及吸收系統與營養     | - 食物換算        |
| - 疾病成因及營養        | - 食譜設計        |
| - 耐力及抗阻力訓練運動營養需要 | - 食譜營養分析      |
| - 電解質及補液         | - 實踐飲食建議      |
| - 運動補充品及功能食品     |               |
- 導師簡介** :
- MS. MYLENE KHOO** Registered Dietitian, Sports Dietitian (Australia), B.Sc. Dietetics (Canada), Pg. D. Dietetics (UK)  
Mylene是一位經驗豐富的註冊營養師兼運動營養師。曾獲加拿大哥倫比亞大學營養學學士學位。更獲香港大學及英國 University of Ulster 頒發的營養科學與治療深造文憑。邱美玲小姐是一位經驗豐富的註冊營養師。她是營匯專業營養顧問中心的行政總裁同時亦擔任以下專業機構的營養顧問及計劃顧問：亞洲運動及體適能專業學院，強生(香港)公司，修身堂健康纖體服務中心，國際護脊學院及Pyramid Wellness Centre。她亦是太古可口可樂香港有限公司(飛雪礦泉水)之顧問委員。她曾擔任2004年北京國際健身大會及2003年中國健美操協會的客席講師。她主要教授運動營養給專業運動員及提供個人飲食顧問。
- MR. MARCEL CHAN** Registered Dietitian, Sports Dietitian (Australia), B.Sc., Food & Nutr. Sci (HK), Pg D Dietetics (UK)  
陳育明是一位經驗豐富的英國註冊營養師及運動營養師。他擁有營養治療深造文憑，食物及營養學士學位。他現時為亞洲運動及體適能專業學院、國際護脊學院、香港中文大學校外課程(營養)、寶血醫院、港基國際銀行、中國香港健美總會、老人院、擔任營養顧問。他在臨床、社區、教學及輔導均有豐富經驗。曾經處理無數有關減肥、運動營養、糖尿病、高膽固醇、增肥、腎病及心臟病等個案。在國內曾經替重慶憶念美健身美容管理有限公司管理屬下美容分店的減肥項目，及舉辦週年活動等。
- 課程費用** : AASFP會員 HK\$3,880 非會員 HK\$3,980  
提前報名優惠政策 – 在開課三週前交費報名的學員可以得到HK\$100優惠  
\*團體報名(3人或以上)：HK\$3,680 (不能同時享有會員及提早報名優惠)
- 上課日期** : 2020年12月28日, 2021年1月4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日, 2月1日(星期一及五, 晚上7時至晚上10時)
- 上課地點** : AASFP 課室
- 考試日期** : 實習試 – 2021年2月8日(星期一, 晚上7時開始)  
理論試 – 2021年2月19日(星期五, 晚上7時至晚上9時30分)
- 入學資格** : 持有AASFP營養及體重控制證書或同等學歷之人仕
- 延續教育學分** : 1.8
- 授課語言** : 粵語為主，輔以英文
- 報名手續** : 如欲索取本課程的進一步資料，可親臨本學院查詢，地址：香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室  
-亞洲運動及體適能專業學院或請致電AASFP，電話(852)2578 9877; 傳真(852)2508 0601;  
電子郵件：aasfp@aasfp.com或瀏覽www.aasfp.com