

ASIAN ACADEMY FOR SPORTS AND FITNESS PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院
ADVANCED SPORTS NUTRITION AND DIET THERAPY CONSULTANT CERTIFICATION
高級運動營養及飲食護理顧問證書課程 – 第7班

NUT-A-0119-7

DATE	COURSE TITLE	TIME	VENUE
16/07 (Tue)	Digestive System 消化系統	10:00 - 13:00	N
19/07 (Fri)	Digestive System – Practical 消化系統 – 實習	10:00 - 13:00	N
23/07 (Tue)	Heart Diseases 心臟病	10:00 - 13:00	N
26/07 (Fri)	Diabetes Mellitus (DM) 糖尿病	10:00 - 13:00	N
06/08 (Tue)	Endurance Exercise & Nutrition 耐力運動與營養	10:00 - 13:00	N
09/08 (Fri)	Resistance Training Exercise & Nutrition 抗阻力訓練運動與營養	10:00 - 13:00	N
13/08 (Tue)	Exercise vs Mineral & Vitamin 運動與礦物質及維生素	10:00 - 13:00	N
16/08 (Fri)	Sports Supplement & Herbal Foods for Sports 運動食品與草本補充品	10:00 - 13:00	N
20/08 (Tue)	Electrolytes & Fluid Replenishment 電解質及水份的補充	10:00 - 13:00	N
23/08 (Fri)	Frequent Questions 常見的問題與答	10:00 - 13:00	N
03/09 (Tue)	THEORY EXAMINATION 理論考試	11:00 – 13:30	N
10/09 (Tue)	PRACTICAL EXAMINATION 實習考試	10:00	N

N - 香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
(MTR 港鐵: Exit A2, Taikoo Station 太古站 A2出口)