

AQUA PERSONAL TRAINER CERTIFICATION – Intake 12

水中私人體適能教練證書課程 – 第 12 屆

AQPT-0123-12

DATE	COURSE TITLE	TIME	VENUE
29/07 (Sat)	遠程教育回顧及複習	10:00 - 13:00	A1
05/08 (Sat)	水中的安全及危機處理	13:30 - 16:30	P
10/08 (Thu)	特別需要人士訓練指引 (理論)	19:00 - 22:00	A1
12/08 (Sat)	心肺耐力的訓練及姿勢調整和優化	13:30 - 16:30	P
15/08 (Tue)	肌肉體適能訓練 I & II	18:30 - 21:30	P
19/08 (Sat)	特別需要人士訓練指引 (實習)	13:30 - 16:30	P
22/08 (Tue)	水中康復訓練	18:30 - 21:30	P
26/08 (Sat)	理論考試 (Open Book形式) 方案設計	13:30 - 14:00 14:00 - 16:30	P
02/09 (Sat)	實習考試	13:30 - 16:30	P

A - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室 (港鐵站: 太古站A2出口)

A1 - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心11樓1103A室 (港鐵站: 太古站A2出口)

P - **Stanford Club – Chi Fu Landmark Basement** 香港薄扶林置富花園置富南區廣場 (Tel : 35807901)