

AQUA PERSONAL TRAINER CERTIFICATION – Intake 13

水中私人體適能教練證書課程 – 第 13 屆

AQPT-0125-13

DATE	COURSE TITLE	TIME	VENUE
02/10 (Thu)	遠程教育回顧及複習	19:00 - 22:00	A1
04/10 (Sat)	水中的安全及危機處理	13:00 - 16:00	P
09/10 (Thu)	特別需要人士訓練指引 (理論)	19:00 - 22:00	A1
11/10 (Sat)	心肺耐力的訓練及姿勢調整和優化	13:00 - 16:00	P
23/10 (Thu)	肌肉體適能訓練 I & II	18:30 - 21:30	P
25/10 (Sat)	特別需要人士訓練指引 (實習)	13:00 - 16:00	P
30/10 (Thu)	水中康復訓練	18:30 - 21:30	P
01/11 (Sat)	理論考試 (Open Book形式) 方案設計	13:00 - 13:30 13:30 - 16:00	P
06/11 (Thu)	實習考試	18:30 - 21:30	P

A - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室 (港鐵站：太古站A2出口)

A1 - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心11樓1103A室 (港鐵站：太古站A2出口)

P - 英皇佐治五世學校 – 香港九龍何文田天光道2 號