

02/08 (Fri)	Personal Training 101 教練實戰秘訣		18:00 – 22:00	A
08/08 (Thu)	Physical Test 體能考試 Client-Oriented Training Program Design for PTs 私人教練專用顧客導向訓練方案設計 (APTHK 14)		18:00 – 19:00 19:00 – 22:00	A A
10/08 (Sat)	Advanced Training Skills for PTs (I) 私人教練專用之高級訓練技巧 (I) (APTHK 04)		18:30 – 21:30	G
15/08 (Thu)	Revision of Resistance Training and Advanced Functional Anatomy for PTs 私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學綜合回顧 (APTHK 13)		19:00 – 22:00	A1
22/08 (Thu)	Physical Test 體能考試 Practical Skills for PTs : Communication, Marketing & Business Development 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展 (APTHK 05) *Class Performance Assessment 課堂表現評核 (APTHK 05)		18:00 – 19:00 19:00 – 22:00	A1 A
24/08 (Sat)	Advanced Training Skills for PTs (II) 私人教練專用之高級訓練技巧 (II) (APTHK 04)		18:30 – 21:30	G
31/08 (Sat)	Self Directed Learning at Gym 健身室複習 (APTHK 90)		18:00 – 21:00	A1
08/09 (Sun)	Practical A Exam of Advanced Training Skills 健身指導技巧實務考試 (APTHK A1)		14:00	A1
13/09 (Fri)	APT Theory Exam. 高級理論考試 (APTHK A3)		19:00 - 21:30	A

- A - (16F) 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室 (港鐵太古站 A2 出口)
A1 - (11F) 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 11 樓 1103A 室
G - Gym Center / Training Center

課堂衣著準備：

APTHK 02 - 穿著輕便衣服

APTHK 03, APTHK 04, APTHK 13, APTHK 90, APTHK A1 - 穿著運動衣服及鞋襪

APTHK 07, APTHK 08, APTHK 91, APTHK A2 - 男：脫上衣及短褲；女：貼身上衣及短褲

亞洲運動及體適能專業學院 Asian Academy for Sports & Fitness Professionals (AASFP)

www.aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road,
Quarry Bay, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2578 9877 傳真 Fax: (852) 2508 0601
電郵 E-mail: aasfp@aasfp.com

中國北京市東城區廣渠門內大街 80 號通正國際大廈 9 層 905-906 室, 郵編 100062
Room 905-906, Talent International Building, No. 80 Guangqumen Inner Avenue,
Dong Cheng District, PRC 100062
電話 Tel: (86) 10 6712 3689 傳真 Fax: (86) 10 6714 8183
電郵 E-mail: china@aasfp.com.cn