

16/01/2027 (Sat)	Advanced Training Skills for PTs (II) 私人教練專用之高級訓練技巧 (II) (APTHK 04)		18:30 – 21:30	G
20/01/2027 (Wed)	Client-Oriented Training Program Design for PTs 私人教練專用顧客導向訓練方案設計 (APTHK 14)		19:00 – 22:00	A
22/01/2027 (Fri)	Personal Training 101 教練實戰秘訣		18:00 – 22:00	A
27/01/2027 (Wed)	Self Directed Learning at Gym 健身室複習 (APTHK 90)		19:00 – 22:00	A1
31/01/2027 (Sun)	Practical A Exam of Advanced Training Skills 健身指導技巧實務考試 (APTHK A1)		14:00	A1
03/02/2027 (Wed)	Physical Test 體能考試		18:00 – 19:00	A
	Practical Skills for PTs : Communication, Marketing & Business Development 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展 (APTHK 05) *Class Performance Assessment 課堂表現評核 (APTHK 05)		19:00 – 22:00	A
12/02/2027 (Fri)	APT Theory Exam. 高級理論考試 (APTHK A3)		19:00 - 21:30	A

- A - (16F) 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室 (港鐵太古站 A2 出口)
A1 - (11F) 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 11 樓 1103A 室
G - Gym Center / Training Center

課堂衣著及資料準備：

APTHK 02 - 穿著輕便衣服，帶備課程手冊

APTHK 03, APT HK 04, APT HK 13, APT HK 90, APT HK A1 - 穿著運動衣服及鞋襪

APTHK 07, APT HK 08, APT HK 91, APT HK A2 - 男：脫上衣及穿著短褲；女：貼身上衣及短褲，帶備課程手冊



2578 9877



AASFP
5543 3050



www.aasfp.com
aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室