

|                |                                                                                                                                                                   |  |                      |           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|-----------|
| 10/04<br>(Fri) | Revision of Resistance Training and Advanced Functional Anatomy for PTs<br>私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學綜合回顧 (APTHK 13)                                                      |  | 19:00 – 22:00        | A1        |
| 11/04<br>(Sat) | Advanced Training Skills for PTs (II)<br>私人教練專用之高級訓練技巧 (II) (APTHK 04)                                                                                            |  | 18:30 – 21:30        | G         |
| 17/04<br>(Fri) | <b>Physical Test 體能考試</b>                                                                                                                                         |  | <b>18:00 – 19:00</b> | <b>A</b>  |
|                | Client-Oriented Training Program Design for PTs<br>私人教練專用顧客導向訓練方案設計 (APTHK 14)                                                                                    |  | 19:00 – 22:00        | A         |
| 24/04<br>(Fri) | <b>Physical Test 體能考試</b>                                                                                                                                         |  | <b>18:00 – 19:00</b> | <b>A</b>  |
|                | Practical Skills for PTs : Communication, Marketing & Business Development<br>私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展 (APTHK 05)<br>*Class Performance Assessment 課堂表現評核 (APTHK 05) |  | 19:00 – 22:00        | A         |
| 25/04<br>(Sat) | Self Directed Learning at Gym<br>健身室複習 (APTHK 90)                                                                                                                 |  | 18:00 – 21:00        | A1        |
| 02/05<br>(Sat) | <b>Practical A Exam of Advanced Training Skills</b><br><b>健身指導技巧實務考試 (APTHK A1)</b>                                                                               |  | <b>17:00</b>         | <b>A1</b> |
| 08/05<br>(Fri) | <b>APT Theory Exam.</b><br><b>高級理論考試 (APTHK A3)</b>                                                                                                               |  | <b>19:00 - 21:30</b> | <b>A</b>  |

- A - (16F) 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室 (港鐵太古站 A2 出口)  
A1 - (11F) 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 11 樓 1103A 室  
G - Gym Center / Training Center

課堂衣著及資料準備：

APTHK 02 - 穿著輕便衣服，帶備課程手冊

APTHK 03, APT HK 04, APT HK 13, APT HK 90, APT HK A1 - 穿著運動衣服及鞋襪

APTHK 07, APT HK 08, APT HK 91, APT HK A2 - 男：脫上衣及短褲；女：貼身上衣及短褲，帶備課程手冊

亞洲運動及體適能專業學院 Asian Academy for Sports & Fitness Professionals (AASFP)

[www.aasfp.com](http://www.aasfp.com)

香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室  
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road,  
Quarry Bay, Hong Kong  
電話 Tel: (852) 2578 9877 傳真 Fax: (852) 2508 0601  
電郵 E-mail: [aasfp@aasfp.com](mailto:aasfp@aasfp.com)

中國北京市東城區廣渠門內大街 80 號通正國際大廈 9 層 905-906 室，郵編 100062  
Room 905-906, Talent International Building, No. 80 Guangqumen Inner Avenue,  
Dong Cheng District, PRC 100062  
電話 Tel: (86) 10 6712 3689 傳真 Fax: (86) 10 6714 8183  
電郵 E-mail: [china@aasfp.com.cn](mailto:china@aasfp.com.cn)