

Coaching Science 教練心理學技巧應用證書 – 實習指引

Certificate in Applied Coaching Psychology in Technique – Internship Guidance

課程簡介： Coaching Science 教練心理學技巧應用證書課程為本港首個結合「心理技巧」、「球隊實習」及「科技應用」的運動心理學課程。運動員或熱愛運動人士不時面對壓力、焦慮、專注力不足等情況，導致運動表現下滑、失去信心、甚至退出該運動。此課程學員可以透過學習正念、激勵、情緒控制、意象等技巧處理以上情況，提升個人的運動表現，更可以透過運動球隊或機構實習應用心理技巧以及科技工具，增加學員的應用及擴大工作機會。

對象： 適合運動員，教練、家長及對此課程有興趣人士。

課程結構： 本課程合共 24 小時，18 小時理論應用、2 小時實習指導、4 小時運動實習

實習安排： **基本資訊：**

- 實習內容必須與心理學相關 (例如: 為家長/學生/教練教授心理技巧及提供心理諮詢)
- 對象可以為運動員或非運動員 (非運動員例如: 音樂、跳舞表演者、eSports 選手、商業人士、拯救人員等)
- 額外諮詢方式需以面對面方式進行 (例如: 網上 Zoom 或 Team 等通訊軟件)

○ 選擇 AASFP 指定實習* (免費):

- 完成共 4 小時的監督實習
- 填寫 1 篇簡短報告 (ACP02)

○ 選擇非AASFP指定實習 (=自行尋找機構 / 自費):

- 完成共 3 小時的非監督實習及與導師進行 1 對 1 共 1 小時的諮詢 (共 4 小時)
- 填寫 1 篇簡短報告 (ACP02)

📄 非指定實習步驟:

1. 遞交 aasfp 的申請書 (ACP01) 及待通知申請結果
2. 進行 3 小時的非監督實習及錄音或提供相片
3. 額外與一名導師進行 1 對 1 共 1 小時的諮詢 (會談: 1 小時)
4. 完成 1 篇簡短報告 (ACP02)

*aasfp 指定實習運動隊伍會視乎情況而所調整

導師簡介：

<p>馬卓群女士 Hester</p> <ul style="list-style-type: none"> · 香港註冊社工 (香港中文大學碩士) · 前香港劍擊代表隊成員 (重劍) · 劍擊教練 (香港劍擊總會) · 劍擊校隊教練 (香港浸會大學) · 多年靜觀練習經驗 	<p>趙凱寧女士 Ning</p> <ul style="list-style-type: none"> · 認知心理學學士 (東英吉利亞大學) · 臨床心理學碩士 (巴斯大學) · 課程總監及 SEN 射擊導師 (香港實用射擊會) · NGH 催眠治療師證書 (美國國家催眠師公會) 	<p>陳慶雲先生 Owen</p> <ul style="list-style-type: none"> · 表現心理學碩士 (班戈大學) · 實習運動心理學家 (AASP) · 運動程式開發者及運動員 (Heroletics) · 多達 10 項專項運動輔導經驗 · 多年兒童及青少年服務工作經驗 	<p>荒川博士 Dr. Lee</p> <ul style="list-style-type: none"> · 運動及體能活動社會心理學博士 (北科羅拉多大學) · 運動機能學及運動科學碩士 (俄勒岡州立大學) · 註冊運動心理學家 (AASP) · 運動心理學教練督導 (Thrive) · 前 NCAA 職業足球運動員 (太平洋大學)
---	---	---	--

課程學費： 課程原價: \$6,800 / 舊生會價: \$6,500 / 團體報名: \$5,900 (三人或以上)
提早報讀優惠 (減 \$300): 2024年8月31日或之前
非指定實習諮詢費用: \$600 / 小時 (如適用)

日期及時間： 意象 & 激勵單元: 2024年09月14日 (六) 09:00-12:00; 13:00-16:00 (網上)
專注 & 正念單元: 2024年09月22日 (日) 09:00-12:00; 13:00-16:00 (網上)
科技 & 個案單元: 2024年09月28日 (六) 09:00-12:00; 13:00-16:00 (現場)
指引 & 實習單元: 2024年10月06日 (日) 09:00-11:00; 12:00-16:00 (網上/現場)

考試日期： 應用課總出席率必須達 85%或以上、完成實習課及 1 份簡短報告，方可取得「Coaching Science 教練心理學技巧應用證書」優異畢業生有機會成為課程助理或導師，增加工作機會。

上課地點： AASFP 課室 & 其他運動機構

入學資格： 持有運動科學及體適能基礎課程或同等學歷資格或具多年運動或運動比賽經驗

延續學分： AASFP CEUs 1.8 + 0.2 (完成一段不少於 2 分鐘有關應用教練心理學技巧的影片)

授課語言： 主要以粵語授課，輔以英文