



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

PATENTED
**SMART
STRETCH**
Certification
智能伸展帶認證課程



課程簡介

不少人知道伸展對健康、運動表現、改善痛症都有幫助，但是如何挑選合適的方法，有沒有特別動作或工具能令伸展事半功倍呢？此4小時的工作坊，將會介紹不同類型而針對痛症的伸展方法，與及如何使用Smart Stretch 智能伸展帶。除了教授梨狀肌綜合症、坐骨神經痛、膝蓋痛等伸展方法外，也會配合相關的伸展小工具，使效果更佳。

AASFP
CEUs: **0.4**

課程 重點

- 伸展的理論
- 伸展方法的原理
- 常見痛症的病理學
- Smart Stretch 的使用方法
及如何配合PTEX應用程式



周錦浩

Terence CHAU

AASFP CEO / 課程總監
註冊物理治療師



日期：2018年11月30日（星期五）

時間：6:00p.m-10:00p.m

地點：AASFP



課程費用：AASFP會員：**HK\$1,280** 非會員：**HK\$1,370**

優惠政策 * 提前報名繳費優惠：11月9日前報名可享**HK\$90**優惠
團體報名(3人或以上)：每人**HK\$1,100**



此工作坊附送
專業伸展工具



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



價值**HK\$550** 一條