



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

運動貼療法課程 (上半身)

Sports Taping Course (Upper body)

對象 已完成運動貼療法課程(下半身)的學員、
物理治療師、私人教練、體育老師、運動員

課程簡介

運動傷患是運動健兒經常面對的難題，能夠適當地使用運動貼療法，以穩定關節、增強肌力表現、改善肌肉不平衡、改善關節排列、保護韌帶等，可達至減輕痛楚、提昇運動表現、預防受傷的效果。

本課程特別針對上身常見的運動傷患，介紹及實習運用不同的運動貼療法技巧。

- 重溫不同的運動黏貼帶、肌效貼的基本運用原則
- 實習運用不同的運動黏貼帶、肌效貼技巧於不同的上身運動傷患上，如：肩膊痛、網球肘、手腕痛



楊嘉敏
MS. CARMEN YEUNG

註冊物理治療師 (香港)
運動專科物理治療學碩士



日期：2019年1月20日 (星期日)

時間：10:00a.m.-4:00p.m

地點：AASFP



課程費用：會員價：HK\$1,700 正價：HK\$1,780

優惠政策：提前報名優惠：12月30日前報名可享HK\$80優惠
團體報名優惠(3人或以上)：HK\$1,540



*課程費用包括 2 卷運動肌效貼 及 1卷粘貼帶



2578 9877

f AASFP
5543 3050

www. www.aasfp.com
aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP
CEUs 0.7