



Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer

INTEGRATED 2.0

高級私人體適能 教練證書 綜合課程 日間



持續進修基金 香港特別行政區政府

CEF課程編號: 35C111050 院校編號: 824

未曾申領CEF資助之新申請人 報讀此課程可獲最高資助

本課程已加入持續進修基金可獲資助課程名單內 高級私人體適能教練證書 (CEF課程編號: 35C111050)

HK\$ 12,580

隨著AASFP踏入30周年，正式宣布我們的皇牌課程：

高級私人體適能教練，開展2.0時代！

APT課程2.0 有四大特色，助您增值及開拓理想事業，成為專業教練；無論在人生哪一個階段，吸收更多專業知識，科學健身，打造健康人生路！

## APT 2.0 四大特色

- 1 專業及學術全面優化**  
創立全球嶄新及獨特的訓練體系  
全方位體適能訓練優化系統  
All-round Fitness Training Enhancement System, AFTES
- 2 提升技術層面**  
60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、客觀測試，數據分析及資訊科技應用
- 3 擴展實際應用範疇**  
全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、全力開拓畢業生就業機會
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能**  
混合學習模式，實體，影片教學及即時網上互動



日期：  
2024年9月12日開課



課程費用：  
正價：HK\$16,800  
早鳥價：HK\$16,200

(早鳥截止日：2024年8月22日)

專業認證

1

ACCREDITED COURSE  
ICREPS  
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF REGISTERED FOR EXERCISE PROFESSIONALS

國際註冊體適能專業教練認證

2

TrainerSafe  
專業責任保險

3

資格架構  
Qualifications Framework

高級私人體適能教練證書  
資格級別：第三級  
寬展名冊編號：15 / 002270 / L3  
寬展名冊生效日期：01 / 06 / 2015 至 31 / 05 / 2026

高級私人體適能教練證書在資格架構下獲得認可

裝備配套

4

應試天書

入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試

CEUs 1.8  
A A S F P



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

主辦單位：



ASIAN ACADEMY FOR SPORTS & FITNESS PROFESSIONALS  
亞洲運動及體適能專業學院

支持機構：

