

# aasfp *Plus*

Certificate In Advanced  
Personal Fitness Trainer  
**INTEGRATED 2.0**

高級私人體適能 **綜合**  
教練證書 **課程**  
**日間**



持續進修基金  
香港特別行政區政府

CEF課程編號：  
35C111050  
院校編號：824

未曾申領CEF資助之新申請人  
報讀此課程可獲最高資助

本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內  
高級私人體適能教練證書 (CEF課程編號: 35C111050)

**HK\$ 12,580**

隨著AASFP踏入30周年，正式宣布我們的皇牌課程：

**高級私人體適能教練，開展2.0時代！**

APT課程2.0 有四大特色，助您增值及開拓理想事業，  
成為專業教練；無論在人生哪一個階段，  
吸收更多專業知識，科學健身，打造健康人生路！

## APT 2.0 四大特色

- 1 專業及學術全面優化**  
創立全球嶄新及獨特的訓練體系  
全方位體適能訓練優化系統  
All-round Fitness Training  
Enhancement System, AFTES
- 2 提升技術層面**  
60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、  
客觀測試，數據分析及資訊科技應用
- 3 擴展實際應用範疇**  
全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、  
全力開拓畢業生就業機會
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能**  
混合學習模式，實體，影片教學及即時網上互動



日期：  
2025年1月9日開課



課程費用：  
正價：HK\$16,800  
早鳥價：HK\$16,200

(早鳥截止日：2024年12月19日)



專業  
認證

1

ACCREDITED COURSE  
**iCREPS**  
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF  
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS

國際註冊體適能  
專業教練認證

2

**TrainerSafe**  
專業責任保險

3

資歷架構  
Qualifications  
Framework

高級私人體適能  
教練證書在  
資歷架構下獲得認可

高級私人體適能教練證書  
資歷級別：第三級  
資歷名稱登記號碼：15/00237/13  
資歷名稱登記有效期間：01/06/2015 至 31/12/2023

裝備  
配套

4

**應試天書**

入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試

**CEUs 1.8**  
A A S F P



**2578 9877**



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

支持機構：



WATERFALL  
SPORTS & WELLNESS