



Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer INTEGRATED 2.0

高級私人體適能 教練證書

綜合
課程
日間



持續進修基金
香港特別行政區政府

CEF課程編號：
35C111050
院校編號：824

未曾申領CEF資助之新申請人
報讀此課程可獲最高資助

本課程已加入持續進修基金可獲資助課程名單內
高級私人體適能教練證書 (CEF課程編號: 35C111050)

HK\$ 12,580

隨著AASFP踏入30周年，正式宣布我們的皇牌課程：

高級私人體適能教練，開展2.0時代！

APT課程2.0 有四大特色，助您增值及開拓理想事業，
成為專業教練；無論在人生哪一個階段，
吸收更多專業知識，科學健身，打造健康人生路！

APT 2.0 四大特色

- 1 專業及學術全面優化**
創立全球嶄新及獨特的訓練體系
全方位體適能訓練優化系統
All-round Fitness Training
Enhancement System, AFTES
- 2 提升技術層面**
60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、
客觀測試，數據分析及資訊科技應用
- 3 擴展實際應用範疇**
全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、
全力開拓畢業生就業機會
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能**
混合學習模式，實體，影片教學及即時網上互動



日期：
2025年9月18日開課



課程費用：
正 價：HK\$16,800
早鳥價：HK\$16,200

(早鳥截止日：2025年8月28日)

專業 認證

- 1**  **國際註冊體適能
專業教練認證**
- 2** **TrainerSafe**
專業責任保險
- 3**  **高級私人體適能
教練證書在
資歷架構下獲得認可**
- 4** **應試天書**

裝備 配套

入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試

CEUs 1.8
A A S F P



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



5543 3050



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

支持機構：



WATERFALL
SPORTS & WELLNESS

