



Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer **INTEGRATED 2.0** **CEUs 1.8**

# 高級私人體適能 教練證書

綜合課程  
日間



持續進修基金

香港特別行政區政府

本課程已加入持繼進修基金可獲發還款項課程名單內

高級私人體適能教練證書 (CEP課程編號: 35C111050)

未曾申領CEF資助之新申請人  
報讀此課程可獲最高資助

**HK\$ 12,580**

2025年香港健身及運動場地為1,400間，近六成運動及健身場地，聘用aasfp畢業學員\*。其中「高級私人體適能教練證書課程」(APT)深受大眾歡迎，導師團隊分別有物理治療師、營養師、資深體適能教練等，全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練，幫助學生增值及開拓理想事業，成為專業教練或為健康打拼！

## 課程四大特色

- 1 全球嶄新 + 獨特訓練體系  
全方位體適能訓練優化系統
- 2 掌握60個訓練動作  
融合多款基本物理治療技巧 + 客觀測試 + 數據分析
- 3 全力開拓畢業生就業機會，  
有機會獲安排媒體訪問
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能  
混合學習模式，實體 + 影片教學 + 即時網上互動



日期：  
2026年1月29日開課



課程費用：  
正 價: HK\$16,800  
早鳥價: HK\$16,200  
(早鳥截止日: 2026年1月8日)



**2578 9877**



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

\*數據來自《香港健身Guide》調查，2025年7月

\*\*All-round Fitness Training Enhancement System, AFTES



ACCREDITED COURSE

**iCREPS**

INTERNATIONAL CONFEDERATION OF  
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS



持續進修基金  
香港特別行政區政府

CEP課程編號: 35C111050 院校編號: 824

**國際註冊 + 持續進修基金**  
幫助你在快速變化的行業  
中脫穎而出！



資歷架構  
Qualifications  
Framework

高級私人體適能教練證書

資歷級別: 第三級

資歷名冊登記號碼: 15/002570/L3

資歷名冊登記有效期: 01/06/2015 至 31/5/2026

### 入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試

### 教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

### 支持機構：



WATERFALL  
SPORTS & WELLNESS

### 企業合作夥伴：



DRESIO