

aasfp



香港物理治療師協會

aasfp

PRO

CPD 10

# 普拉提痛症處理 (註冊物理治療師專屬班)

## Pilates-Based Approaches for Pain Management:

*A Physiotherapy Perspective only for Registered Physiotherapists*

本課程旨在介紹為慢性背痛客戶提供普拉提 (Pilates) 訓練作為疼痛處理的方法，為參加者提供量身定制的知識和技巧，以針對不同情況制定運動計畫並減輕疼痛，包括 50 種適用於不同情況的普拉提運動，使用普拉提墊、道具和各種普拉提器械。

- 普拉提 (Pilates) 簡介及原則訓練
- 普拉提 (Pilates) 疼痛處理相關的最新研究
- 不同人士的普拉提 (Pilates) 疼痛處理訓練
- 真實病患者的個案研究



日期

日期：2024 年12月7至8日

時間：14:00 - 19:00 (六) 10:00 - 17:00 (日)

地點：aasfp



課程費用

團體報名優惠 (三人或以上)：HK\$3,700

HKPU會員：HK\$3,700

舊生會價：HK\$4,300

課程費用：HK\$4,600



導師

林家琪

Michelle LAM

物理治療師 / 首席臨床普拉提教練  
物理治療學(榮譽)理學士 (澳洲墨爾本大學)  
BASITM 委任教學人員  
註冊物理治療師 (香港及澳洲)



2578 9877  
www.aasfp.com

AASFP

5543 3050

aasfp@aasfp.com

香港 鯉魚涌 皇皇道 1065 號 東達中心 16 樓 1603 室  
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK