



aasfp

aasfp

PRO**CPD 11****CEUs 1**

普拉提痛症處理

Pilates-Based Approaches for Pain Management

本課程旨在介紹為慢性背痛客戶提供普拉提 (Pilates) 訓練作為疼痛處理的方法，為參加者提供量身定制的知識和技巧，以針對不同情況制定運動計畫並減輕疼痛，包括 50 種適用於不同情況的普拉提運動，使用普拉提墊、道具和各種普拉提器械。

- 普拉提 (Pilates) 簡介及原則訓練
- 普拉提 (Pilates) 疼痛處理相關的最新研究
- 不同人士的普拉提 (Pilates) 疼痛處理訓練
- 真實病患者的個案研究



日期：2026年11月2日 10:00am-4:30pm

2026年11月9日 10:00am-4:30pm

地點：AASFP



團體報名優惠 (三人或以上) : **HK\$3,700**

舊生會價 : **HK\$4,300**

正價 : **HK\$4,600**

早鳥優惠 (團體除外) :

提早 3 星期前報名可減免 HK \$ 3 0 0

導師

林家琪

Michelle LAM

物理治療師 / 首席臨床普拉提教練
物理治療學 (榮譽) 理學士 (澳洲墨爾本大學)
BAS¹™ 委任教學人員
註冊物理治療師 (香港及澳洲)

 **2578 9877**
www.aasfp.com

  AASFP

 5543 3050  aasfp@aasfp.com

 香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK