



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

康復後

訓練體系

Post-Rehab Training Protocol:

T.A.C.T.S.

課程簡介

運動是最好的治療方法，隨著越來越多人有都市痛症，體適能教練的知識，也要涉及治療相關範疇，使他們能針對不同狀況調整訓練強度，亦能彈性改良訓練計劃，助患者慢慢提升生活質素，回復原來的活動水平；因此，AASFP於今季的免費公開課，會講解一個循序漸進的康復後訓練體系：T.A.C.T.S.，讓學員認識康復和運動治療的概念。



日期：2018年10月18日（四）
時間：7:00p.m.-8:30p.m.
地點：AASFP



2578 9877

f Instagram AASFP
5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



劉建榮 Wing LAU

註冊物理治療師

免費 公開課