



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

營養及體重 控制證書課程

Nutrition and Weight Management Certification



日期： 2019年4月30 - 6月18日
(逢星期二及五)
時間： 10:00a.m. - 1:00p.m.
合適人士： 運動員、健身教練、美容師、
醫護人員等
地點： AASFP課室

都市人無論男女，都希望Keep Fit保持完美身型，可惜坊間太多謬誤，以為減食便能修成正果，卻捱壞身子。本證書課程提供學員相關的醫學知識，讓學員懂得處理有關體重控制的營養問題：

- 1 了解有效而正確之體重控制方法、行為修正方法及一般流行減肥謬誤
- 2 卡路里計算方法
- 3 食譜分析及編寫
- 4 管理食物及廚房衛生
- 5 評估及分析飲食習慣及營養需要
- 6 輔導及溝通技巧



課程費用： AASFP會員：HK\$ 3,580 正價：HK\$ 3,680

優惠政策

提前報名繳費優惠：4月9日前報名可享 HK\$100 優惠
團體報名（3人或以上）：每人HK\$ 3,380



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP

CEUs: 1.8