

aasfp *Plus*

Certificate In Advanced
Personal Fitness Trainer **2.0**

高級私人體適能 教練證書

2023年香港健身及運動場地為1,355間，近六成運動及健身場地，聘用AASFP畢業學員*。其中「高級私人體適能教練證書課程」（APT）深受大眾歡迎，導師團隊分別有物理治療師、營養師、資深體適能教練等，幫助學生增值及開拓理想事業。

此課程專為香港都會大學「運動及康樂管理榮譽工商管理學士」學生或畢業生而設，學生必須完成以下或相關學士等級課程方可報讀本課程：

SPM B218F: Sport Science into Practice

COMR B219F: Conditioning Science into Practice

*數據來自《香港健身Guide》調查，2023年10月

APT 2.0 四大特色

- 1 專業及學術全面優化**
創立全球嶄新及獨特的訓練體系
全方位體適能訓練優化系統
- 2 提升技術層面**
60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、客觀測試、數據分析及資訊科技應用
- 3 擴展實際應用範疇**
全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、全力開拓畢業生就業機會
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能**
混合學習模式，實體、影片教學及即時網上互動



專業認證

- 1 國際註冊體適能專業教練認證**
ACCREDITED COURSE
ICREPS
INTERNATIONAL CERTIFICATION OF REGISTERED FOR EXERCISE PROFESSIONALS
- 2 *TrainerSafe (獨家) 責任保險**
* 學員須另行購買
- 3 應試天書** 
- 4 免費職涯諮詢**

**裝備
配套**

價錢: HK\$5,800



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港 鯉魚涌 英皇道1065號東達中心16樓1603室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

支持機構：



WATERFALL