

# aasfp PRO

專業研討及個案分析:

## IASTM 及體適能治療技術綜合應用 (腰背痛) 證書

Case Study: Integrated Applications of IASTM & Fitness Therapy  
(Lower Back Pain) Certificate

CEUs 0.6  
A A S F P

### 課程簡介

aasfp帶起全城「筋膜刀」熱潮，或許你已掌握和熟練筋膜刀的基本技術，然而單純孤立使用筋膜刀 (Fascia Blade) 或筋膜放鬆寶 (Fascia bell) 只能為有疼痛、功能障礙或動作失調的客戶帶來短時間的放鬆和舒緩。

新證書課程出沒注意！此證書課程由本學院CEO兼課程總監親自教授，運用超過25年的臨床經驗，為大家分享多個常見的過案，並深層次討論及剖析這些放鬆技術和訓練，於不同痛症或骨骼肌肉狀況上的應用策略，不論是復康教練或從事治療師行業的你，都不可錯過！

### 課程大綱:

- 常見腰背痛真實個案分享
- 腰背肌肉勞損
- 骶髭關節失調
- 腰椎平面關節失調
- 腰椎椎間盤凸出
- 健身/舉重相關腰背痛
- 腰背痛個案病歷及檢測分析
- IASTM 筋膜刀，放鬆寶 (Fascia bell)，穴位等技術於不同專題上應用
- 將放鬆技巧和體適能治療運動結合



日期

日期：2023年9月28日 (四)  
時間：9:30a.m-5:30p.m  
地點：AASFP



課程費用

課程費用：

團體報名 (3人或以上)：每人 **HK\$2,600**  
AASFP會員：**HK\$2,980**  
正價：**HK\$3,200**

提前報名優惠：

2023年9月7日前報名可享HK\$200優惠

導師

周錦浩  
Terence CHAU

AASFP CEO  
AASFP 課程總監  
註冊物理治療師



2578 9877  
www.aasfp.com

AASFP

5543 3050 aasfp@aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp  
SINCE 1992