



# Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer 2.0

## 高級私人體適能 教練證書



持續進修基金  
香港特別行政區政府

CEF課程編號：  
35C111050  
院校編號：824

未曾申領CEF資助之新申請人  
報讀此課程可獲最高資助

本課程已加入持續進修基金可獲資助課程名單內  
高級私人體適能教練證書 (CEF課程編號: 35C111050)

**HK\$11,440**

隨著AASFP踏入30周年，正式宣布我們的皇牌課程：

**高級私人體適能教練，開展2.0時代！**

四大特色助你增值及開拓理想事業，成為專業教練；  
無論在人生哪一個階段，吸收更多專業知識，  
科學健身，打造健康人生路！

## APT 2.0 四大特色

- 1 專業及學術全面優化**  
創立全球嶄新及獨特的訓練體系  
全方位體適能訓練優化系統  
All-round Fitness Training  
Enhancement System, AFTES
- 2 提升技術層面**  
60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、  
客觀測試，數據分析及資訊科技應用
- 3 擴展實際應用範疇**  
全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、  
全力開拓畢業生就業機會
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能**  
混合學習模式，實體，影片教學及即時網上互動



日期：  
2024年7月30日開課



課程費用：  
正價：HK\$14,900  
早鳥價：HK\$14,600

(早鳥截止日：2024年7月9日)



專業認證

- 1** ACCREDITED COURSE  
**ICREPS**  
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF  
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS  
**國際註冊體適能  
專業教練認證**
- 2** **TrainerSafe**  
專業責任保險
- 3** 資歷架構  
Qualifications  
Framework  
高級私人體適能教練證書在  
資歷架構下獲得認可  
高級私人體適能教練證書  
資歷級別：第三級  
資歷名稱：15 / 00270 / L3  
實施日期：01 / 06 / 2015 至 31 / 05 / 2026

裝備套

- 4** **應試天書**

入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試

**CEUs 1.8**  
A A S F P



**2578 9877**



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

主辦單位：



支持機構：

