Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer

高級私人體適能教練證書

aasfp Plus+

夜間班



持續進修基金

香港特別行政區政府

CEF課程編號：35C111050
院校編號：824

本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內
高級私人體適能教練證書（CEF課程編號: 35C111050）

未曾申領CEF資助之新申請人報讀此課程可獲最高資助 **HK$11,440**

2025年香港健身及運動場地為1,400間，近六成運動及健身場地，聘用aasfp畢業學員*。其中「高級私人體適能教練證書課程」（APT）深受大眾歡迎，導師團隊分別有物理治療師、營養師、資深體適能教練等，全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練，幫助學生增值及開拓理想事業，成為專業教練或為健康打拼！

TQUK Level 3

ACCREDITED COURSE iCREPS INTERNATIONAL CONFEDERATION OF REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS

資歷架構 Qualifications Framework

高級私人體適能教練證書
資歷級別：第三級
資歷名冊登記號碼：15/002570/L3
資歷名冊登記有效期：1/6/2015 至 31/5/2029

本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第3級）

入學要求請向學院查詢

日期：2026年12月9日開課
地點：AASFP

正價：HK$14,900
早鳥價：HK$14,600
早鳥優惠日期：2026年11月18日

課程四大特色

AFTES

1. 全球嶄新＋獨特訓練體系
   全方位體適能訓練優化系統
2. 掌握60個訓練動作
   融合多款基本物理治療技巧＋客觀測試＋數據分析
3. 全力開拓畢業生就業機會，
   有機會獲安排媒體訪問
4. 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能
   混合學習模式，實體＋影片教學＋即時網上互動

教育合作夥伴：24/7 FITNESS

支持機構：PURE　WATERFALL SPORTS & WELLNESS

企業合作夥伴：DRESIO

2578 9877
AASFP　www.aasfp.com
5543 3050　aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

*數據來自《香港健身Guide》調查，2025年7月

**All-round Fitness Training Enhancement System, AFTES