



Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer 2.0

# 高級私人體適能 教練證書



持續進修基金  
香港特別行政區政府

CEF課程編號：  
35C111050  
院校編號：824

未曾申領CEF資助之新申請人  
報讀此課程可獲最高資助

本課程已加入持續進修基金可獲發這款課程名單內  
高級私人體適能教練證書 (CEF課程編號: 35C111050)

HK\$11,440

隨著AASFP踏入30周年，正式宣布我們的皇牌課程：

## 高級私人體適能教練，開展2.0時代！

四大特色助你增值及開拓理想事業，成為專業教練；  
無論在人生哪一個階段，吸收更多專業知識，  
科學健身，打造健康人生路！

## APT 2.0 四大特色

### 1 專業及學術全面優化

創立全球嶄新及獨特的訓練體系  
全方位體適能訓練優化系統  
All-round Fitness Training Enhancement System, AFTES



### 2 提升技術層面

60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、  
客觀測試，數據分析及資訊科技應用

### 3 擴展實際應用範疇

全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、  
全力開拓畢業生就業機會

### 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能

混合學習模式，實體，影片教學及即時網上互動



日期：  
2026年3月5日開課



課程費用：  
正 價: HK\$14,900  
早鳥價: HK\$14,600

(早鳥截止日: 2026年2月12日)



### 專業認證

### 1

ACCREDITED COURSE  
**iCREPS**  
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF  
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS

國際註冊體適能  
專業教練認證

### 2

**TrainerSafe**  
專業責任保險

### 3

資歷架構  
Qualifications Framework

高級私人體適能  
教練證書在  
資歷架構下獲得認可

### 裝備配套

### 4

應試天書

### 入學要求：

- 持有本學院之高級私人體適能教練證書 - 基礎部分
- 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
- 通過入學體能測試

CEUs  
AASFP

1.8



2578 9877



AASFP  
5543 3050



www.aasfp.com  
aasfp@aasfp.com



香港 鰂魚涌 英皇道 1065 號 東達中心 16 樓 1603 室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS



WATERFALL  
SPORTS & WELLNESS