



aasfp PRO CPD 10

優化孕產婦健康與體適能 (註冊物理治療師專屬班)

Optimizing Maternal Health & Fitness:

Physiotherapy techniques, Interventions and Therapeutic Exercises for Pre & Postnatal Women only for Registered Physiotherapists



本課程旨在加強體適能訓練在產前產後運動計畫的應用，
並著重於孕產婦在訓練中的具體需求。

- 提升健身訓練在產前和產後運動項目中的應用
- 學習和實踐孕產婦的健身及運動治療
- 學習為孕產婦制定運動處方時的特殊考量
- 提高物理治療師在治療孕產婦腰痛和骨盆疼痛方面的知識和臨床技巧
- 學習產前階段的干預措施和運動治療



日期

日期：2026年2月28日, 3月1日

時間：14:00 – 19:00 (六)

09:00 – 16:00 (日)



課程
費用

團體報名優惠（三人或以上）：HK\$3,200

HKPU會員：HK\$3,200

舊生會價：HK\$3,400

課程費用：HK\$3,500

導師

黃心然
Sharon Wong

註冊物理治療師（香港, 英國及澳洲）
物理治療學理學士（香港理工大學）
運動及營養科學碩士（英國利物浦大學）
針灸專業文憑（香港浸會大學）



2578 9877
www.aasfp.com

AASFP

5543 3050

aasfp@aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK