aasfp Plus+



第24班

IASTM 課程 Course

Fascia Blade 筋膜刀

CEUs 1.2　CPD 6

課程內容涵蓋：透過配合課前遠程教學預習及一天九小時的實用培訓，除了教授IASTM的原理，手法，及痛症應用個案分析外，亦會剖析筋膜刀放鬆如何幫助改善姿勢問題及提升運動表現，幫助客人舒緩因張力而導致的痛症。

適合修讀之人士：

體適能教練、復康教練、物理治療師、運動治療師、各專項運動教練，及對痛症治療有興趣之人士。

不良姿勢和慢性痛症可以由筋膜或皮膚張力過緊所引起，除了傳統式伸展或運動按摩，亦能通過「工具輔助式軟組織鬆動術」(IASTM- Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization)舒緩，透過特定流程與手法，放鬆過緊的筋膜及皮膚。

筋膜刀（Fascia Blade）是其中一種新興的筋膜放鬆技術，IASTM能透過使用不同形狀的鋼製筋膜刀，配合現代解剖，經絡穴位，筋膜線以及特定的手法如推，拉，刮，壓等，能準確地放鬆黏連，結節，釋放軟組織壓力以達致治本的痛症舒緩。



周錦浩 Terence Chau

AASFP CEO / 課程總監

註冊物理治療師

日期：2027年3月21日（星期日）
時間：8:30a.m.-6:30p.m.
地點：AASFP
課程結構：共11小時
（2小時之課前遠程學習，一堂9小時之實務課堂及痛症個案分析）

課程費用：　正價 **HK$6,500**
舊生會價 **HK$6,300**
（2027年2月28日前報名，早鳥優惠減HK$200）

團體報名(3人或以上)：**HK$5,900**



費用包括一套
五件不鏽鋼筋膜刀

2578 9877
www.aasfp.com
AASFP
5543 3050　aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK