

# aasfp



# aasfp

PRO

CPD 11

CEUs 1  
AASFP

## 普拉提痛症處理 (註冊物理治療師專屬班)

第 5 班

### Pilates-Based Approaches for Pain Management: *A Physiotherapy Perspective only for Registered Physiotherapists*

本課程旨在介紹為慢性背痛客戶提供普拉提 (Pilates) 訓練作為疼痛處理的方法，為參加者提供量身定制的知識和技巧，以針對不同情況制定運動計畫並減輕疼痛，包括 50 種適用於不同情況的普拉提運動，使用普拉提墊、道具和各種普拉提器械。

- 普拉提 (Pilates) 簡介及原則訓練
- 普拉提 (Pilates) 疼痛處理相關的最新研究
- 不同人士的普拉提 (Pilates) 疼痛處理訓練
- 真實病患的個案研究



日期：2026年11月2, 9日

10:00am-4:30pm

地點：AASFP



團體報名優惠 (三人或以上)：HK\$3,700

舊生會價：HK\$4,300

正價：HK\$4,600

早鳥優惠 (團體除外)：

提早 3 星期前報名可減免 HK \$ 3 0 0

導師

林家琪  
Michelle LAM

物理治療師／首席臨床普拉提教練  
物理治療學(榮譽)理學士 (澳洲墨爾本大學)  
BASI™ 委任教學人員  
註冊物理治療師 (香港及澳洲)



☎ 2578 9877  
www.aasfp.com

📱 5543 3050

✉ aasfp@aasfp.com

📍 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室  
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK