

aasfp  SINCE 1992

aasfp **PRO** CPD 10 CEUs 1

普拉提痛症處理

Pilates-Based Approaches for Pain Management

第 5 班

本課程旨在介紹為慢性背痛客戶提供普拉提（Pilates）訓練作為疼痛處理的方法，為參加者提供量身定制的知識和技巧，以針對不同情況制定運動計畫並減輕疼痛，包括50種適用於不同情況的普拉提運動，使用普拉提墊、道具和各種普拉提器械。

- 普拉提（Pilates）簡介及原則訓練
- 普拉提（Pilates）疼痛處理相關的最新研究
- 不同人士的普拉提（Pilates）疼痛處理訓練
- 真實病患的個案研究



日期： 2026年11月2日 10:00am-4:30pm
2026年11月9日 10:00am-4:30pm
地點： AASFP



團體報名優惠（三人或以上）：**HK\$3,700**
舊生會價：**HK\$4,300**
正價：**HK\$4,600**
早鳥優惠(團體除外)：
提早3星期前報名可減免 HK \$ 300

導師

林家琪
Michelle LAM

物理治療師／首席臨床普拉提教練
物理治療學(榮譽)理學士(澳洲墨爾本大學)
BASI™ 委任教學人員
註冊物理治療師(香港及澳洲)



 **2578 9877**
www.aasfp.com

  AASFP
 5543 3050  aasfp@aasfp.com
 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK