



AFTC
Asian Fitness Therapy Center
亞洲運動及體適能治療中心

小小 物理治療師

Physio Intern JUNIOR
Experience Workshop
體驗工作坊



AFTC AFTC於2006年成立，打破傳統獨立的體適能訓練或物理治療，將兩者結合成為獨有的運動及體適能治療，為不同客人度身訂造各種專項計劃，達至最安全及有效的康復。

工作坊特色

此工作坊由專業物理治療師進行教授及講解，讓孩子們親身在物理治療中心體驗，探索及得到啟發，從小開始培養正確姿勢，了解運動及體能的重要性，防治各類損傷，在這個「機」不離手的年代，學習知「肌」識變！

內容包括

- 物理治療師專業工作範疇介紹
- 專業儀器與器材親身體驗
- 閱讀及使用電子產品時的姿勢矯正及相關鍛煉
- 親子護脊及拉筋運動
- 常見傷患成因及緊急處理方法
- 實地模擬親子互動診症環節



日期：2024年11月17日（日）
時間：9:30a.m. - 1:30p.m.
地點：AASFP + AFTC
對象：6-10歲



費用 **HK\$680** - 包括*HK\$100報名費 + 獲贈小朋友實習制服乙件
*AASFP 學生 / AFTC 客戶可豁免報名費

鯪魚涌

香港鯪魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
(太古站A2出口船塢里入)
Quarry Bay Therapy Center
Room 1603, 16/F, Eastern Centre,
1065 King's Road, HK
(Tai Koo MTR Exit A2, enter via Shipyard Lane)



What's App 5543 3050



+852 2578 9877



www.aasfp.com



AASFP



aasfphk