

aasfp PRO

從康復到重生： 全方位普拉提(Pilates)工作坊 (乳癌康復)

Comprehensive Pilates Workshop
For Breast Cancer Recovery

CEUs 0.7
AASFP

當面對乳癌的挑戰時，全方位普拉提(Pilates)工作坊為您提供了重塑身心健康的解決之道。從手術後的康復指引，到適合不同康復階段的普拉提(Pilates)練習，讓您重拾自信，邁向全新的人生。

報讀條件：

具有全方位普拉提(Pilates)教學經驗
或熟悉普拉提(Pilates)設備的練習者

專業導師傾囊相授，助您
克服障礙，重建更好的自己。

- 乳癌康復簡介
- 乳房重建簡介
- 上述手術對體態和康復的影響
- 手術後康復指引
- 不同康復階段的普拉提(Pilates)練習
- 什麼是警示信號？



日期

日期：2024年9月21日(六)

時間：10:30am - 5:30pm

地點：AASFP



課程
費用

HK\$2,800 團體報名(3人或以上)

HK\$3,100 舊生會價

HK\$3,250 正價

2024年8月31日前報名均可減HK\$150

導師

林家琪

Michelle LAM

物理治療師／首席臨床普拉提教練
物理治療學(榮譽)理學士(澳洲墨爾本大學)
BASI™ 委任教學人員
註冊物理治療師(香港及澳洲)



2578 9877

www.aasfp.com

AASFP

5543 3050

aasfp@aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK