



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

Weight Management ABCD 體重管理學



課程簡介：

要有良好體態，需要正確飲食配合運動，但如何才知道營養狀況良好？此工作坊教你用透過ABCD 四個科學方法找出答案，包括體格測量、生化檢驗、臨床評估和飲食評估，以了解造成肥胖的真正原因。

如果你是體適能教練、美容顧問、營養產品銷售者或追求健康的人士，此工作坊會助你增加在體重管理的知識。



日期：2021年12月19日 (日)
時間：2:00p.m. – 6:00p.m.
地點：AASFP



課程費用：AASFP會員：HK\$950 非會員：HK\$ 980
優惠政策 提前報名優惠：11月28日前報名可享HK\$30優惠
團體報名(3人或以上)：每人HK\$890



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



張志文

Leo CHEUNG

香港註冊醫務化驗師 體育運動科學學士後文憑
註冊教師及營養學家

AASFP
CEUs: 0.4