



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

運動按摩學 證書課程

Sports Massage Certification

AASFP
CEUs: 1.5



課程簡介

運動按摩 加速體能恢復

香港的健身運動市場正邁向成熟周期，對運動按摩的需求亦大大增加。

運動按摩不但能夠舒緩運動後的疲勞，令運動員迅速回復體力，預備下一場比賽，亦能保持訓練進度，改善比賽表現！不說不知，賽前按摩更有效舒緩心理壓力，減低肌肉過份緊張而出現不協調的情況，有助提升運動表現及降低運動受傷的程度。



日期：2020年8月18, 25日, 9月1, 8, 15, 22, 29日
(逢星期二)
時間：6:30p.m/7:00p.m.-10:00p.m.
地點：AASFP



課程費用：會員價：HK\$4,780 正價：HK\$4,980
優惠政策：提前報名繳費優惠* 7月28日前可享折扣優惠HK\$200
* 團體報名優惠(3人或以上)：HK\$4,380



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



林嘉舜
Cassian LAM
註冊物理治療師



管政棋
Jackie KWAN
註冊物理治療師

Physio Relax
按摩膏一支
(價值HK\$100)

送

