

aasfp *Plus*⁺

第126班

運動按摩學 證書課程 Sports Massage Certification

CEUs 1.5



運動按摩 加速體能恢復

香港健身運動市場正邁向成熟周期，對運動按摩需求亦大大增加，而配備運動按摩技能的體適能教練，在市場上尤其吃香！

運動按摩不但能夠舒緩運動後的疲勞，令運動員迅速回復體力，預備下一場比賽，亦能保持訓練進度，改善比賽表現！不說不知，賽前按摩更有效舒緩心理壓力，減低肌肉過份緊張而出現不協調的情況，有助提升運動表現及降低運動受傷的程度。

入學要求：

持有高級私人體適能教練證書 - 基礎部分或同等學歷資格



學員將
獲贈

能屈能伸1：
膝關節治療不求人

價值HK\$88 一本



日期：2025年3月18, 25日, 4月1, 8, 15, 29日
(逢星期二)

時間：7:00p.m.-10:00p.m./10:30p.m.

地點：AASFP



課程費用：舊生會價：HK\$4,780 正價：HK\$4,980

優惠政策：3星期前報名繳費可享HK\$200優惠

* 團體報名優惠(3人或以上)：HK\$4,380



林嘉舜
Cassian LAM
註冊物理治療師

管政棋
Jackie KWAN
註冊物理治療師

2578 9877
www.aasfp.com

AASFP
5543 3050 aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp
SINCE 1992