

## 泰拳教練(基礎)證書課程

# Muay Thai

本課程專門為對武術運動已經有基礎認識的人士而設計，務求透過密集式訓練，令學員能夠在較短時間內全面掌握基礎泰拳教練技術。特別設計的遠程教育助學員透過清晰的內容指引及短片自行安排學習時間，能夠靈活及彈性地達到訓練目標！

### 夜間課程班

適合人士：泰拳訓練或任何武術訓練  
超過一年經驗

上課日期：2024年8月30日，  
9月6, 13, 20, 27日  
(逢星期五, 共5堂)

上課時間：8:00 p.m. – 11:00 p.m.  
合共28小時，包括15小時實習課及考試, 4小時遠程教育  
及9小時自我導向練習

課程費用：舊生會價HK\$4,150 正價 HK\$4,300

提前報名優惠政策

2024年8月9日前交費報名可獲HK\$150優惠  
\*\* 費用包括繫手繩一對

導師

余曉帆 師傅  
Master Benny YU

1999-2000年度56公斤  
散打搏擊冠軍  
國際認可泰國拳教練及裁判

AASFP  
CEUs: 1.2

PHYSIO  
CPD:

2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

