



ASIAN  
ACADEMY FOR  
SPORTS &  
FITNESS  
PROFESSIONALS  
亞洲運動及體適能專業學院

# 泰拳

## 教練(初級) 證書課程

### Muay Thai

泰拳(Muay Thai)是一門運用雙拳、雙肘、雙腿、身體中  
的八個部位的搏擊運動，亦是一種帶氧性及耐力性極高的運  
動，同時也可用作提高自身防衛能力的方法。在這個課程  
裡，學員能學習正確的技術鍛煉及訓練技巧，各種正確的  
拳腳動作，應用拳靶及腳靶的正規安全動作，為未來成為  
專業泰拳教練作好準備!



上課日期：2020年8月13, 20, 27日, 9月3, 10, 17, 24日  
10月8, 15日  
(逢星期四, 共9堂)

上課時間：8:30 p.m. – 10:30 p.m.  
合共27小時，包括18小時實習課及考試

課程費用：會員價HK\$3,800 正價 HK\$3,950

提前報名優惠政策

2020年7月23日前交費報名可獲HK\$150優惠  
\*\* 費用包括繫手繩一對



報名熱線：  
2578 9877



AASFP



5543 3050



aasfp@aasfp.com



www.aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



## 第79班

導師

余曉帆 師傅  
Master  
Benny YU

1999-2000年度56公斤  
散打搏擊冠軍  
國際認可泰國拳教練及裁判



AASFP  
CEUs: 1.2

PHYSIO  
CPD: 8