

aasfp PRO

體適能精英 第六屆 (私人訓練) 證書 Personal Training Specialist Certification

6th Intake

學院革新的體適能精英 (私人訓練) 課程, 包含72小時面授 + 72小時網上學習, 透過修讀運動科學、多元化私人訓練技巧、資訊科技應用、矯正訓練、私款相關溝通與表達技巧及個人發展等科目, 全面提升學員的知識水平、訓練模式及思維方式, 與科學化體適能訓練的學術及科研接軌, 拉闊學員的專業; 而經選拔後, 表現突出的畢業生, 更有機會參加教練導師訓練營, 成為AASFP的導師, 培育未來的體適能教練, 體適能事業邁向2.0!

申請及入學資格:

- 持有 AASFP 高級私人體適能教練證書或同等學歷;
- 或持有與運動相關的學士或以上的學歷 (如副學士或高級文憑學歷持有人擁有相關工作經驗也獲考慮)
- 遞交個人簡歷 (中英皆可), 並敬請附上不多於300字的個人陳述 (Personal Statement) 闡述報讀AASFP 體適能精英證書課程的原因

CEUs 1.8
AASFP

運動達人
余曉彤 Hidy YU



SINCE 1992

助你快速充電 成為行業精英

針對體適能精英的進階功能解剖學、運動生理學及生物力學

6項多元化私人訓練技巧 (功能訓練、高強度間歇訓練 "HIIT"、健美訓練、運動表現、矯正訓練及普拉提訓練)

國際上的體適能訓練系統及模型評鑑與賞析

私人訓練之相關溝通與表達技巧

私人教練資訊科技應用能力

私人教練之生涯規劃、企業、創業及全球化探討

NEW 運動心理學於教練行業的應用

NEW 經營個人品牌及擴闊人際網絡的重要性

NEW 人工智能 (AI) 於體適能教練行業的應用

日期

(第一學期)

2024年11月30日、12月1日、7日、8日

(第二學期)

2025年2月22日、23日、3月1日、2日、30日

地點: AASFP及健身房

課程費用

HK\$18,800 ATN教練

HK\$19,800 舊生價

HK\$21,800 正價

2024年9月15日前

報名均可減

HK\$500

2578 9877
www.aasfp.com

AASFP

5543 3050

aasfp@aasfp.com

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

Organised by AASFP

aasfp
SINCE 1992