

# aasfp **Plus+**

# ADHD

## 專注不足/過度活躍

# ADHD

## 體適能訓練證書課程

Certificate in Fitness Training for Attention Deficit and Hyperactivity Disorder (ADHD)



### 學習目標：

- 掌握教練教學理論知識和框架
- 了解專注不足/過度活躍 (ADHD) 的特點和需求
- 針對專注不足/過度活躍 (ADHD) 的體適能教學技巧
- 提高實踐教學及應變能力

此課程旨在培養學員能有效教導針對專注力失調/過度活躍症 (ADHD) 的體適能訓練。課程為有意接觸或投身 SEND 的教練、教師或修讀運動學科的學生提升教學技巧，並透過實習，加強應用技巧。學員可累積各種特殊需要及殘疾人士的證書課程，通過考核後可成為專業的特殊教育及殘疾人士 (SEND) 體適能教練。



日期

日期：2025年2月23日(日)

時間：10:00a.m.-6:00p.m.

地點：aasfp



課程費用

三人同行價：**HK\$2,300**

舊生會價：**HK\$2,500**

正價：每人：**HK\$2,600**

早鳥優惠：2025年2月2日前報名  
可享 **HK\$100** 優惠

### 張滿榮 (滿Sir)

多年SEND教學經驗

香港健身Guide 第二屆「BeFit 全民運動3點3」

「BeFit創新獎：最具創意之健身及運動場地」

第1名



### 趙凱寧 Ning

認知心理學學士 (東英吉利亞大學)

臨床心理學碩士 (巴斯大學)

課程總監及SEN 射擊導師 (香港實用射擊會)

NGH催眠治療師證書 (美國國家催眠師公會)



☎ 2578 9877  
www.aasfp.com

📱 AASFP

☎ 5543 3050

✉ aasfp@aasfp.com

📍 香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp  SINCE 1992