

Coaching Science

教練心理學技巧應用證書

Certificate in Applied Coaching Psychology in Technique

總單元 **CEUs 2.0**

Coaching Science 教練心理學技巧應用證書課程可能是本港首個結合「心理技巧」、「球隊實習」及「科技應用」的運動心理學課程。運動員或熱愛運動人士不時面對壓力、焦慮、專注力不足等情況，導致運動表現下滑、失去信心、甚至退出該運動。此課程學員可以透過學習正念、激勵、情緒控制、意象等技巧應對以上情況，提升個人的運動表現，學員更會透過球隊實習應用心理技巧以及科技工具，增加他們在心理層面的應用及擴大相關的工作機會。



日期

日期：2024年09月14日至10月06日 (六、日)

地點：aasfp及運動機構



課程費用

三人同行價：HK\$5,900

舊生會價：HK\$6,500

正價：HK\$6,800

早鳥優惠：2024年8月31日前 報名可享HK\$300 優惠

● 單元一及二 (意象 & 正念):

2024年09月14日 (六) 0900-1600 (網上)

● 單元三及四 (激勵 & 專注):

2024年09月22日 (日) 0900-1600 (網上)

● 單元四及五 (科技 & 個案):

2024年09月28日 (六) 0900-1600 (現場)

● 單元六 (指導 & 實習):

2024年10月06日 (日) 0900-1100 (網上)

● 單元七 (實習):

2024年10月06日 (日) 1200-1600 (現場)



導師

馬卓群 Hester

- 香港註冊社工 (香港中文大學)
- 前香港劍擊代表隊成員 (重劍)
- 香港劍擊總會劍擊教練
- 香港浸會大學劍擊校隊教練
- 多年靜觀修習經驗



趙凱寧 Ning

- 認知心理學學士 (東英吉利亞大學)
- 臨床心理學碩士 (巴斯大學)
- 課程總監及 SEN 射擊導師 (香港實用射擊會)
- NGH 催眠治療師證書 (美國國家催眠師公會)



陳慶雲 Owen

- 表現心理學碩士生 (班戈大學)
- Heroletics 徒手運動員
- 美國應用運動心理學會 運動心理學家 (實習)
- 為多達 10 項專項運動 提供工作坊、諮詢及駐隊
- 多年兒童及青少年 服務工作經驗



Dr. Lee

- 運動及體能活動社會心理學博士 (北科羅拉多大學)
- 註冊運動心理學家
- 運動心理教練督導 (Thrive)
- 前 NCAA 半職業足球員 (太平洋大學)

